

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Rita Lapointe

Bonjour à chacune et à chacun,

Non, l'Ex-Tension n'était pas «discontinué». Le contexte nous a obligés à un arrêt. Nous vous revenons. Nous avons continué de penser à vous et graduellement nous allons reprendre certaines activités, mais autrement. Les rencontres en grand groupe, ce n'est pas pour demain. Par contre, avec les responsables de cellules, nous avons discuté du «Comment et du Combien» de personnes peuvent se regrouper dans une salle de restaurant. Il nous faut respecter les consignes, il y va de notre santé, de notre bien-être et de celui des personnes que nous côtoyons.

COVID-19

L'été fut beau et chaud. J'espère que vous avez pu en profiter et faire le plein d'énergie, car l'automne se pointe à nos portes. Nous n'y échapperons pas. Continuez de respecter les consignes et ensemble nous gagnerons la bataille. Je sais que parfois c'est difficile à supporter, mais il y va de notre bien-être et de notre santé.

«J'ai appris que l'amour peut arriver par surprise ou mourir en une nuit.

Que de grands amis peuvent devenir de parfaits inconnus, et qu'au contraire, un inconnu peut devenir un ami pour la vie.

Que le «jamais plus» n'arrive jamais et que le «pour toujours» a une fin.

Que celui qui veut, peut et y arrive.

Que celui qui prend des risques ne perd jamais rien, et que celui qui ne risque rien ne gagne rien.

Que si on veut voir quelqu'un, il faut aller le chercher, car après, c'est trop tard.

Qu'avoir mal est inévitable, mais souffrir est une option.

Et surtout, j'ai appris que nier les choses les plus évidentes ne sert absolument à rien. »

Rita Lapointe, Présidente



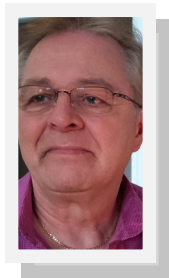


## LE CONSEIL SECTORIEL

Rita Lapointe	présidente	418-291-0631
.....	1 <sup>er</sup> v. Prés.	
Bernard Blanchet	2 <sup>e</sup> v.-prés.	418-246-5325
Élise Melanson	secrétaire	418-359-2105
Huguette Nicole	trésorière	418-248-3190
Lise Bélanger	1 <sup>ère</sup> conseillère	581-226-8842
.....	2 <sup>e</sup> conseiller	

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	Alain Bourgault
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure-Gaudreault	Yvonne Morneau
Retraite	.....
Sociopolitique	Élise Melanson



*Vous désirez consulter notre journal (en couleurs),  
visitez notre site Internet.*

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau	418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet	418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant	418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné	418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau	418-246-2076
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant	418-356-3930

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des **nouvelles** pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

**PROCHAIN JOURNAL**

*À déterminer*

Correction et révision	Suzanne Fournier	
	Ginette Francoeur	
Cueillette des informations	Huguette Nicole	
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe	
Poste	Nicole Labonté	
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros	Photocopie <b>Maryse Bélanger</b>
	418-356-5117 Courriel: <a href="mailto:legnor@globetrotter.net">legnor@globetrotter.net</a>	

*Merci au SECS et à Maryse Bélanger pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## SOMMAIRE

Mot de la présidente.....1	Nouvelles de Montmagny .....5	Assurance voyages .....9
Renseignements .....2	Comité sociopolitique .....5	Fondation Laure Gaudreault.....10
Mot de la présidente régionale ....3	Condition des hommes .....6	Moitié-moitié.....10
Condition des femmes.....3	C'est quoi un aîné? .....6	Nécrologie .....11
Merci.....3	Comité environnement .....7	Tirages moitié-moitié .....12
Nouvelles de La Pocatière .....4	Comité assurance.....8	
Nouvelles de L'Islet-Nord .....4	Bénévoles recherchés .....8	

## Mot de la présidente régionale



Après un printemps de confinement, un été ensoleillé et torride, qui nous a permis de refaire le plein d'énergie, nous voici à la porte de la rentrée.

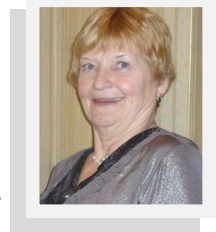
Nous souhaitons fortement être en présence les uns des autres, dans le respect des directives de la santé publique.

La vie reprend son cours de façon différente, mais malgré ces quelques désagréments auxquels nous devons nous adapter... Il nous faut continuer d'avancer.

Je vous souhaite de belles retrouvailles. Au plaisir de vous revoir prochainement  
AREQuement vôtre

*Carole Pedneault, présidente régionale*

COMITÉ CONDITION DES FEMMES  
Georgette Roy, responsable  
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



Un sujet intéressant qui pourrait vous surprendre.

Depuis quelque temps déjà on s'interroge sur le vieillissement de la population, l'amélioration de la qualité de vie des aînés et l'isolement social.

En mars 2019 il y a eu le lancement de la trousse :

« *Rejoindre, Comprendre et Accompagner les personnes aînées isolées socialement.* »

Madame Myriam Côté de la Région Québec et Chaudière-Appalaches s'est rendue au Yukon dans le but de mieux comprendre le phénomène de l'isolement, d'appliquer des notions tirées des outils de la trousse, d'identifier les difficultés rencontrées au cours des interventions auprès des aînés isolés et des moyens pour les surmonter.

Pour informations supplémentaires allez sur GOOGLE, écrire Myriam Côté trousse isolement et cliquez sur Trousse d'accompagnement FADOQ.

*Georgette Roy, responsable*



Merci à **Denise Dupont** qui a œuvré durant toutes ces années à l'impression de notre journal *Ex-Tension*.

Nous avons apprécié son travail bien accompli et sa généreuse disponibilité, le tout accompagné d'un chaleureux sourire.

Nous lui souhaitons une retraite bien méritée et remplie de projets.

*L'équipe du journal.*

La seule constance

« Le changement est la loi de la vie. Et ceux qui ne regardent que le passé ou le présent sont assurés de rater leur avenir. »

*John F. Kennedy*



CELLULE LA POCATIÈRE  
Maxellande Bureau, responsable

### Ode à la vie

Tu n'es pas tenu d'être doux et fort.  
Rien ne t'oblige à t'excuser et à pardonner.  
Nul besoin de marcher Compostelle pour méditer.  
Il suffit que tu laisses ton cœur te parler.  
Il suffit que tu laisses ton « moi profond » s'exprimer.

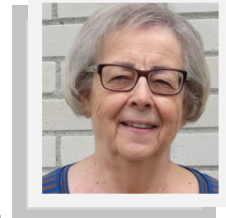
Pendant ce temps, la nature suit son cours.  
Le soleil miroite sur les fleurs et les lacs.  
Le vent courtise les arbres, les feuilles s'agitent et se parent.  
La pluie nourrit les plantes.  
Les ruisseaux coulent et font leur lit.  
La lune éclaire la nuit et les étoiles lui sourient.  
Les oiseaux sillonnent le ciel pour y trouver leur compte.



Que tu sois seul ou entouré,  
le monde s'offre à ton imagination.  
Les animaux demandent ta participation.  
Il te suffit de te glisser tout doucement  
dans la grande famille des vivants et d'y célébrer ton Unicité.

*Rita Lemieux*

CELLULE L'ISLET-NORD  
Yvonne Morneau, responsable



**B**onjour à vous chers membres de la cellule L'Islet-Nord,

J'ai bien hâte de vous revoir. Je vous espère tous et toutes en bonne santé physique et émotionnelle.

Quel été quand même!

Nous aurons sans doute d'autant plus de plaisir à nous réunir à nouveau.

Quelques personnes m'ont fait la surprise d'un brin de causette au téléphone. J'ai trouvé cela très agréable.

Si jamais ça vous tente de récidiver, ou de les imiter, ne vous gênez pas.

Puisque rien ne semble vouloir poindre à l'horizon, je veux vous souhaiter un Noël rempli de chaleur humaine et de gaieté.

Prenez soin de votre santé et surtout, gardez le moral!



Si parmi vous, quelques personnes ont pris le temps d'écrire leurs souvenirs, peut-être pourriez-vous nous amener quelques textes pour nous les lire lors de nos prochaines rencontres...

Portez-vous bien et à BIENTÔT, j'espère.

*Yvonne Morneau, votre humble responsable de cellule.*





CELLULE MONTMAGNY-NORD-SUD  
Et secrétaire du Conseil sectoriel



Au moment d'écrire ces lignes, le grand bouleversement 2020 n'est pas terminé! Nous devons rester forts!

Cependant, ce qui est dur... c'est de voir autour de nous, ceux qui souffrent, qui sont malades ou encore qui sont tristes d'avoir perdu un être cher... Hélas, la vie n'est pas un long fleuve tranquille...

Avant... lorsque j'étais jeune... Bien plus jeune, on s'entend! Je pensais que la vie nous donnait des leçons... puis... qu'à un moment donné... j'aurais tout compris... puis... qu'il y aurait un « boutte » à ça... Mais non! Ces derniers mois, en voyant ce qui arrive dans notre environnement... J'ai compris! Ce n'est

jamais fini : les leçons de vie, les batailles à mener, les défis à relever!

Ma nature optimiste m'amène à penser que malgré tout... cela pourrait être pire! Je préfère voir le verre à moitié plein! Garder le cap, rester positif... Toujours plus facile à dire qu'à faire! Seulement, ce qui aide... c'est d'être entourés... Ne restez pas seuls...

C'est ici que je devrais vous dire de participer aux activités de votre association, que c'est une excellente option et que cela permet d'échanger... de rire... Ce qui est très bon pour la santé! Mais... la situation étant ce qu'elle est... le meilleur moyen de rester en contact plus étroit présentement, c'est de communiquer par courriel!



C'est ici que je mets mon *chapeau de secrétaire du Conseil sectoriel*...

Je vous invite donc à partager votre adresse de courriel avec moi afin de vous tenir davantage informés des différentes actions de votre association. C'est rapide et ce n'est pas cher! Au plaisir de se revoir bientôt!

**Élise Melanson**  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

« Le malheur n'est jamais pur, pas plus que le bonheur. Un mot permet d'organiser une autre manière de comprendre le mystère de ceux qui s'en sortent : la résilience, qui désigne la capacité à réussir, à vivre, à se développer en dépit d'adversité. » (Boris Cyrulnik)



## Sociopolitique

J'aimerais vous entretenir de tellement de sujets... La violence faite aux femmes et aux enfants (féminicide), ces situations qui ont marqué la période des fêtes de Noël 2019.

Le projet de « La maison des aînés » présenté par madame la ministre, Marguerite Blais, projet qui soulève bien des questions et demande réflexion... La question du logement chez les aînés devient de plus en plus préoccupante par le vieillissement de la population versus le manque criant de main d'œuvre... Les résidences (RPA) et les CHSLD conviennent-ils encore dans leur version actuelle??? Grosse question, n'est-ce pas?

Plusieurs sujets, dont le régime d'assurance-médicament pancanadien, la fiscalité des personnes aînées, l'accès aux soins de santé, les grands-parents et leurs droits... Ce serait beaucoup de textes... Je vous invite donc à consulter le site internet de l'AREQ où ces sujets sont traités plus en profondeur.

Voici le lien : <http://areq.lacsq.org/>

Je ne veux pas « radoter » mais ma responsabilité du comité d'action sociopolitique m'incite à vous inviter à nouveau à vous inscrire à l'info lettre de l'AREQ dont voici le lien :

<http://areq.lacsq.org/dossiers/protection-du-pouvoir-d'achat/>



www.shutterstock.com • 55872010

Je tiens à remercier les nombreuses personnes qui ont pris le temps de signer la pétition pour l'accès au vaccin gratuit contre le zona. Vos actions sont importantes et elles comptent! Tiens... cela me fait penser à une phrase de John F. Kennedy que je me suis permise d'adapter...

« Ne vous demandez pas ce que votre association peut faire pour vous, demandez-vous plutôt, ce que vous pouvez faire pour votre association. »

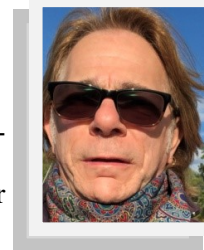
Une partie de cet article a été écrit il y a quelques mois mais plus que jamais on se rend compte de la vulnérabilité de notre catégorie d'âge...

Restez forts! Restons en contact!

**Élise Melanson, responsable sociopolitique**  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com) 418-359-2105

« Le plus souvent, les gens renoncent à leur pouvoir parce qu'ils pensent qu'ils n'en ont pas. » (Alice Walker)

COMITÉ CONDITION DES HOMMES  
Alain Bourgault, responsable



L'automne est déjà là, en plus de la pandémie, et ce contexte peut laisser des traces chez certaines personnes. **Petit rappel:** Comme on le sait très bien, Chaudière-Appalaches a le triste record de la région où il se produit le plus de suicides chez la gent masculine au Québec, et ce, tous âges confondus.

Mais qu'est-ce qui peut pousser une personne à poser le « geste ultime »? Les réponses sont nombreuses et variées : la dépression, une séparation, le deuil d'un être cher, la solitude, la maladie, les problèmes financiers, le besoin de performance, l'estime de soi, une dépendance et quoi encore. Ce qui fait que de 2011 à 2015, le taux de suicides dans notre région représentait 18,3 personnes par 100,000 habitants, tandis qu'il était de 13,8 personnes par 100,000 habitants dans l'ensemble du Québec. Et le secteur champion, et non enviable, était la MRC de Montmagny-L'Islet avec 27 suicides par 100,000 habitants. Sur ce nombre 6 fois sur 10, c'étaient des hommes.

On pourrait croire avec ce constat que ce fléau ne touche que les hommes plus jeunes, c'est-à-dire entre 25 et 55 ans. Eh bien non! Les gens de 65 ans et plus occupent le 3<sup>e</sup> rang des personnes les plus susceptibles de poser l'acte fatal.

La « 30<sup>e</sup> semaine nationale de prévention du suicide » s'est tenue du 2 au 8 février 2020, et avait pour thème

« *Parler du suicide sauve des vies* »,

J'ai senti le besoin de sensibiliser (d'informer) les gens (surtout les hommes) qu'il existe beaucoup d'alternatives possibles avant de commettre l'irréparable. Si on sent la détresse et le découragement nous envahir, il existe plusieurs moyens d'aller chercher de l'aide. En voici quelques-uns :

- Une personne près de nous, en qui nous avons confiance

- Un professionnel de la santé (CLSC)

- Info-santé la ligne 811

- Service d'aide en situation de crise suicidaire (24h / 7 jours) au 1-866-277-3553

Finalement le but principal de mon article est de sensibiliser les gens sur cette problématique que représente le suicide chez les hommes de notre région, et de suggérer quelques outils possibles pour prévenir l'irréparable.

Bon automne!

*Alain Bourgault, responsable*



### C'est quoi un aîné ?

Un aîné, c'est celui ou celle qui existait avant la pilule, les condoms et la vasectomie.

Nous existions avant la télévision, la pénicilline, le stylo à bille, le radar, les lampes fluorescentes, les photocopies, les vitamines et les cartes de crédit.

Nous nous sommes mariés d'abord, et nous avons vécu ensemble après.

C'était avant que les hommes portent des boucles d'oreilles.

Nous étions là avant les couches jetables, la radio FM, les couvertures électriques, les ordinateurs, les cassettes, la musique électronique, la danse disco et les face-lifts.

Nous ne connaissons pas les mets congelés, les fours à micro-ondes, le café «instant», les pizzas et les McDonald.

Nous pensions que le «Fast-food» se mangeait pendant le carême.

Dans notre temps, c'était chic de fumer la cigarette, le coke était un breuvage et le pot, un récipient.

Si on nous avait demandé d'expliquer

OVNI, CSN, JFK, CIA, CLSC, REER, ETC., nous aurions parlé de soupe à l'alphabet.

Quand on pense à quel point le monde a changé et combien d'ajustements il nous a fallu faire, nous pouvons et devons être fiers de ce que nous avons accompli.

Nous sommes les aînés d'aujourd'hui!

Un groupe de «superman et de superwoman».

Nous sommes des survivants et des survivantes!

*Texte fourni par Jeannine Lepage  
Cellule Montmagny-Nord*

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT  
Serge Picard, responsable



## Et si c'était vrai ...?

Dans son livre *La Terre inhabitable*, sous-titré *Vivre avec 4 °C de plus*, publié en 2019, David Wallace-Wells, chercheur et éditorialiste au New York Magazine, offre une vue d'ensemble de la situation du changement climatique. Les constats qu'il présente dans son livre sont issus des publications scientifiques qu'il a épluchées au fil des dernières années ainsi que d'entrevues auprès de dizaines de chercheurs. Dans une entrevue accordée à la revue Québec Science, présentée dans son numéro de janvier-février 2020, il signale que la couverture de la situation par les journalistes est trop prudente, ménageant les avenues par trop pessimistes et tronquant par conséquent la vérité.

« La situation est pire, bien pire que vous ne l'imaginez. La progression lente du changement climatique est une fable, y croire est presque aussi dangereux que de penser qu'il n'existe pas. »  
Telles sont les premières lignes du volume, mettant ainsi la table à un scénario nettement plus alarmiste. En effet, même avec des températures

augmentant de 2 °C les répercussions négatives seront majeures; décuplées seront-elles si la tendance actuelle se maintient car elle mènera à une augmentation de 4 °C vers 2100.

L'auteur énumère une série de conséquences qui sont déjà à nos portes et pourraient s'amplifier : baisses des récoltes, pénuries alimentaires et famines, sécheresses et feux de forêts plus fréquents, montée des eaux et inondations, mort des océans, tempêtes de tous genres, pénurie d'eau douce, épidémies, pollution atmosphérique, effondrement économique et guerres du climat, un déclin de l'espérance de vie, des migrations massives, une recrudescence des conflits armés, une chute des démocraties.

**Et si c'était vrai ... ?** Ne serait-il pas alors temps que le déni de certains dirigeants aux lunettes roses tourne au vert... vert foncé bien plus que vert pâle?

Sources : *David Wallace-Wells, La Terre inhabitable, Robert Laffont 2019*  
*Une terre inhabitable : un destin évitable?, Québec Science, Janvier-Février 2020*

## UN RAPPEL

Au comité de l'environnement,  
nous sommes toujours en quête de cueillettes :

cassettes (audio et vidéo), bouchons de liège, goupilles,  
attaches à pain, couvercles et bouchons en plastiques de pots et de contenants divers,  
de soutien-gorges.

**S'ajoutent maintenant à ceux-ci stylos et crayons feutres.**

**Vous pouvez apporter ces récoltes lors des rencontres de cellules.**

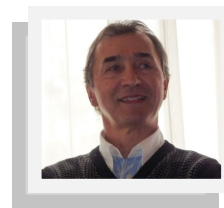


« En 2078, je célébrerai mon 75e anniversaire. Si j'ai des enfants, ils passeront peut-être cette journée avec moi. Peut-être qu'ils m'interrogeront sur vous. Ils me demanderont pourquoi vous n'avez rien fait pendant qu'il était encore temps d'agir. Vous dites que vous aimez vos enfants par-dessus tout, et pourtant vous volez leur avenir sous leurs yeux. »

*Greta Thunberg, écolière suédoise et militante environnementaliste*



COMITÉ DES ASSURANCES  
Bernard Blanchet, responsable  
418-246-5325



Bonjour amies/amis de l'AREQ

Je vous fais part de la nouvelle tarification de nos différents régimes d'assurance-maladie, que vous retrouvez dans le dernier numéro de Quoi de neuf Hiver 2020.

Régime A- Assurance maladie			
	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69\$	30,96\$	49,12\$
Santé Plus	47,80\$	57,13\$	89,28\$

La taxe de vente provinciale de 9% doit être ajoutée à ces taux de primes

N'oubliez pas de consulter et conserver votre petit fascicule:

« *Assurance collective ASSUREQ- Personnes retraitées* »  
où vous retrouvez toutes les informations.

Bien à vous.  
Bernard Blanchet

Régime B- Assurance vie	
<b>Choix 1</b>	
Individuel	15,30\$
Familial	24,92\$
<b>Choix 2</b>	
Individuel	33,60\$
Familial	43,22\$
<b>Choix 3</b>	
Individuel	51,90\$
Familial	61,52\$

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

24 août 2020

Le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet a fait appel à l'AREQ pour trouver des bénévoles dans leur région afin de répondre à plusieurs besoins :

- Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Visites d'amitié
- Répit
- Bénévolat aux proches aidants
- VIACTIVE

Pour plus d'informations sur cette requête, veuillez appeler au 418 248-7242, poste 109 ou encore consulter leur annonce sur notre site Web au

<https://areq.lacsq.org/benevoles/centre-daction-benevole-des-mrc-de-montmagny-et-de-lislet/>.

### Bénévolat ponctuel

Les membres de l'AREQ sont reconnus pour leur apport dans leur communauté, notamment par leur bénévolat. En ce sens, plusieurs organismes contactent notre association afin de rejoindre les membres.

C'est pourquoi l'AREQ a décidé de [créer une page sur son site Internet](#) dans laquelle vous trouverez diverses demandes de bénévolat, et ce, dans plusieurs régions du Québec. Cette page sera mise à jour au gré des demandes reçues.

Si vous êtes d'un organisme et voulez afficher votre recherche de bénévoles, veuillez écrire à [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)







Aux membres du CA de l'AREQ  
 Aux membres du CA d'ASSUREQ  
 Aux responsables régionaux en assurances



Bonjour

SSQ Assurance vient de mettre à jour sa foire aux questions <https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq> en y ajoutant des **nouvelles mesures en matière d'assurance voyages**. En effet, suite à l'évolution de la situation en lien avec la COVID-19 et des nouvelles informations qui en découlent, l'assureur convient, dès maintenant, de nouvelles mesures dont certaines concernent plus particulièrement des membres de l'AREQ, assurés avec le régime d'assurance maladie ASSUREQ.

**Pour les personnes ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 (ou avant le 10 mars 2020 pour les croisières) auprès d'une agence de voyages du Québec**

Sur une base exceptionnelle, pendant la présente pandémie, SSQ Assurance accepte de rembourser tous ses clients ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 **auprès d'une agence de voyages du Québec** (ou avant le 10 mars 2020 pour une croisière) et dont celui-ci fut annulé en raison de la COVID-19. Les personnes assurées ne seront plus dirigées vers le Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (FICAV) par SSQ. L'assureur se chargera d'effectuer le remboursement et récupérera ensuite les sommes dues, directement auprès du FICAV.

**Que faire?**

Pour pouvoir bénéficier de cette nouvelle mesure, rendez-vous sur le site de CanAssistance <https://canassistance.com/questions-covid-19/> et téléchargez le formulaire de réclamation qui s'applique le mieux à votre situation : le **COVID GÉNÉRAL** (pour une nouvelle demande) [https://canassistance.com/wp-content/uploads/COVID\\_Formulaire\\_annulation06-20.pdf](https://canassistance.com/wp-content/uploads/COVID_Formulaire_annulation06-20.pdf) ou le **COVID FICAV subrogation** (pour une demande qui est déjà en cours) [https://canassistance.com/wp-content/uploads/Subrogation\\_FR.pdf](https://canassistance.com/wp-content/uploads/Subrogation_FR.pdf).

**Délai de traitement**

SSQ prévoit un délai de traitement de la réclamation d'**environ 3** mois. Vous pouvez également communiquer avec CanAssistance au numéro suivant : **1 800 465-2928**.

**Crédit voyages non remboursables**

Il est à noter cependant que tous les **crédits voyages** octroyés par les agences de voyages, compagnies aériennes, compagnies de croisières ou autres, sont toujours considérés comme un remboursement au sens de votre contrat d'assurance. Ceux-ci ne sont donc pas remboursables par le FICAV ou par votre régime d'assurance ASSUREQ.

**Pour les personnes ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 et devant effectuer un nouveau dépôt d'ici 30 jours auprès de leur agence de voyages**

Tous les assurés de SSQ Assurance, ayant acheté un voyage **avant le 13 mars 2020** et dont l'agence de voyages demande de payer un nouveau dépôt d'ici 30 jours peuvent désormais annuler leur voyage pour tout voyage non essentiel ou tout voyage (valide auprès des agences de voyages canadiennes).

SSQ Assurance remboursera tous les dépôts qui auront été effectués avant le 13 mars 2020 selon les termes du contrat d'assurance.

Les personnes assurées ne seront plus redirigées vers le FICAV pour obtenir l'annulation des dépôts (résidents du Québec seulement).

**Que faire?**

Communiquer avec CanAssistance au numéro suivant : **1 800 465-2928**.

Pour plus de détails sur ces nouvelles mesures ou pour toute autre question sur l'assurance voyage en lien avec la COVID-19, veuillez consulter **régulièrement** la foire aux questions de SSQ Assurance

<https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq>

En espérant ces informations utiles!

**Johanne Freire**, Conseillère à la sécurité sociale, Association des retraitées et retraités



**FONDATION LAURE GAUDREAU**  
Yvonne Morneau, responsable



BONJOUR À VOUS TOUS ET TOUTES!

Nous reverrons-nous bientôt? C'est un secret de polichinelle...

Même si elle s'est tue au même rythme que l'AREQ, la Fondation est toujours vivante.

En début de pandémie, FLG a débloqué un montant de 57000\$ pour venir en aide aux banques alimentaires, ce qui a permis à chaque secteur de remettre 550\$ à un organisme de sa communauté. Pour notre secteur, cette somme a été remise à LA SOUPE AUX BOUTONS de Saint-Jean-Port-Joli.

À l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire de FLG, vous avez contribué à l'achat de billets dont le tirage devait avoir lieu lors du congrès de l'AREQ en juin 2020. Celui-ci a été remis à juin 2021 de même que le tirage FLG. Gardez donc vos billets en sécurité, ils sont toujours valides. Grâce à votre générosité, j'ai pu remettre 525\$ à la FONDATION en février dernier, juste avant le début de la pandémie. Les billets ne sont cependant pas tous vendus, ce sera donc sous cette forme que je vous solliciterai à nouveau.

30

En mars dernier, j'ai fait parvenir deux demandes de bénéficiaires à la FLG mais comme la pandémie s'est pointée le nez et que toute activité a cessé, la réponse à ces sollicitations n'a pas été effectuée. D'ailleurs, à cette occasion, la Fondation redistribue ce qu'elle a reçu au niveau de la région. Mais pour être équitable, elle doit aussi tenir compte des dons reçus dans chacun des secteurs.

Il vous est toujours possible de faire un don par mon intermédiaire mais vous pouvez le faire directement en ligne en allant au [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org)

Grâce à votre générosité, FLG peut contribuer au bien-être de notre communauté par l'intermédiaire de nos organismes.

Soyons FIERS d'avoir une Fondation et Soyons FIERS d'y contribuer!

MERCI ! Au plaisir de se revoir BIENTÔT ...

*Yvonne Morneau, responsable FLG.*

**Campagne région 03 Chaudière-Appalaches**

À découper et à joindre avec votre don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ secteur \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Je fais un don au montant de \_\_\_\_\_ Un reçu sera émis pour un montant de 15\$ et plus.

Dons sur le site internet : [fondationlg.org](http://fondationlg.org) sous l'onglet **campagnes** et région Québec-Chaudière-Appalaches

OU Poster à : FLG, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K9E7

**Les tirages Moitié-Moitié**

Nous venons de recevoir, du national, les directives concernant les tirages : Moitié-Moitié. (page 12)

Ces règles de fonctionnement sont celles publiées par la Régie des Loteries et nous devons nous y conformer. Tous les secteurs du Québec ont reçu la même directive.

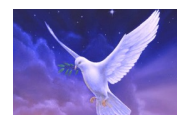
Je demande votre collaboration pour que notre secteur s'y conforme. Il serait peut-être idéal de tenir ces tirages lors des activités **sectorielles** seulement. Sinon, vous aurez des difficultés pour l'émission des chèques considérant notre fonctionnement.

Merci de votre collaboration

*Rita Lapointe, Présidente*



« L'expérience, c'est le nom que chacun donne à ses erreurs. » *Oscar Wilde, écrivain*



**Madame Jeannette Bernier**  
**Monsieur Robert Boiteau**

**Madame Jeannette Chamard**  
**Monsieur Jean-Yves Bernier**  
**Monsieur Jean-Yves Gagné**

Madame Ghislaine Hébert  
Madame Yvonne Leclerc-Caron  
Madame Jeanne-D'Arc Cloutier-Couillard  
Monsieur Denis Guimont  
Madame Pauline Lamonde  
Madame Marguerite Masson  
Monsieur Jean-Pierre Thériault  
Madame Jeannine C. Ducharme  
Monsieur Paul Noël  
Monsieur Raymond Deschênes  
Madame Suzanne Bertrand, 60 ans

Monsieur Benoît Gamache, 87 ans

Madame Thérèse Fortin Gagnon, 87 ans

Monsieur Yves Morin, 52 ans  
Monsieur Réjean Mercier, 73 ans  
Monsieur Jacques Gaudreault, 85 ans

Monsieur Gaétan Bourque, 64 ans  
Madame Louissette Pelletier  
Monsieur Guy Leblanc, 88 ans  
Monsieur Jean-François Turgeon, 42 ans  
Monsieur Andréa Gagnon, 90 ans  
Madame Gaétane Moreau, 88 ans  
Madame Claudine Moreau, 66 ans

Madame Carmen Boucher, 94 ans

Madame Marcelle Morin, 82 ans

Monsieur Gaston Pelletier  
Madame Hélène Giguère  
Madame Monique D. Lecomte  
Madame Immaculée Habyalimana

Monsieur Florent Langlois  
Madame Madeleine Poirier  
Madame Colette Masson  
Monsieur Adrien Blais  
Sœur Laurette Lachance (S.S.C.M.)  
Madame Micheline Cloutier  
Monsieur Rémy Campagna

**Membre de l'AREQ**  
**Membre de l'AREQ et**  
époux de Liette Prévost  
**Membre de l'AREQ**  
**Membre de l'AREQ**  
**Membre de l'AREQ**  
sœur d'Irène Hébert  
mère de Claire Caron  
mère de Nicole et de Christiane Couillard  
beau-frère de Denis Boulet  
belle-sœur de Huguette Lecomte  
sœur de Camille et de Georges Masson  
frère de Laurette Thériault  
mère de Michelle Ducharme  
époux de Aline Langlois  
beau-frère de Martin Gaudreau  
belle-sœur de Claudette, Gabrielle, Normande Moreau  
et de Fernand Gamache  
frère de Fernand Gamache et  
beau-frère de Normande Moreau  
mère de Francine Gagnon et  
belle-mère de Benoît Pelletier  
beau-fils de Carmen Chouinard  
beau-frère de Louise Boucher  
beau-frère de Jocelyne Morin, Claude Turgeon,  
Noëlla Ouellet, et Francine Chouinard  
beau-frère de Raymond Raby  
belle-sœur de Fernande Miville  
beau-frère de Julie Chouinard  
fils de Claude Turgeon et de Jocelyne Morin  
beau-frère de Denise Vaillancourt  
belle-mère de Ginette Francoeur  
sœur de Claudette, Gabrielle, Normande et  
belle-sœur de Fernand Gamache  
mère de Noëlla et Lorraine Ouellet et  
belle-mère de Francine Chouinard  
sœur de Jocelyn Morin et  
belle-sœur de Claude Turgeon et Ginette Francoeur  
frère de Louise Pelletier  
sœur de Colette Giguère  
belle-sœur d'Huguette Lecomte  
belle-sœur de Louise Pelletier, de  
Robert et Gilberte Lamonde  
conjoint de Pauline Fortin  
sœur de Francine Poirier  
sœur de Camille et de George Masson  
beau-frère de Suzanne Allaire  
sœur de Claude Lachance  
belle-sœur de Simone Leclerc  
beau-frère de Denise Vézina

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*



## Tirages moitié-moitié



Depuis le 1er janvier 2015, il est obligatoire d'obtenir une licence pour faire des tirages de type moitié-moitié afin de se conformer aux règles de la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ).

Pour se conformer à cette règle et poursuivre son engagement envers la Fondation Laure-Gaudreault, l'AREQ nationale s'est munie d'une licence de tirage de type moitié-moitié (5 000 \$ ou moins). Ainsi, les régions et les secteurs peuvent tenir des tirages moitié-moitié, principalement au profit de la Fondation, lors de leurs rencontres régionales et sectorielles, et ce, en toute légalité.

### Définition

Le tirage moitié-moitié se définit par un système de loterie dont le prix à attribuer correspond à 50% des revenus provenant de la vente de tous les billets de participation. La licence de 5 000 \$ ou moins autorise des tirages dont la valeur de chaque prix à attribuer est de 5 000\$ ou moins. L'autre moitié de la somme recueillie doit être utilisée à des fins charitables ou religieuses, au Québec, et dans l'année de la délivrance de la licence.

### Principales obligations reliées à cette licence

- § Les billets doivent être composés d'au moins 2 parties indiquant le même numéro.
- § La vente des billets de participation, le tirage et la remise du prix doivent se dérouler dans la même journée.
- § Le tirage doit être public et fait devant au moins 3 témoins.
- § **Une seule personne gagnante par tirage et le prix doit être égal à 50 % de l'argent amassé.**
- § **Remise du prix :** Afin d'assurer un meilleur suivi, nous vous demandons de remettre le prix gagné par chèque.
- § La licence doit être affichée à la vue du public participant.
- § **Rapport obligatoire :** Sur demande de la RACJ, nous devons pouvoir faire la démonstration que les règles ont été respectées et que les profits réalisés par l'activité de moitié-moitié ont été utilisés à des oeuvres charitables. C'est pourquoi vous devez remplir le formulaire « *Déclaration d'un tirage moitié-moitié* » inclus dans votre fichier Excel de comptabilité et faire signer la personne gagnante attestant qu'elle a reçu son prix. Vous devez remplir un formulaire par tirage.
- § **Ce formulaire doit être envoyé avec l'argent à Nathalie Hébert au bureau de Québec.**
- § **La licence est valide pour une année seulement. Une nouvelle licence vous sera donc transmise chaque année et incluse dans le Guide administratif de l'AREQ.**

### Plusieurs tirages

Il est possible d'effectuer plusieurs tirages moitié-moitié dans la même journée. Pour ce faire, il est important d'utiliser des coupons différents pour chacun des tirages. Nous vous conseillons d'utiliser des couleurs différentes afin de ne pas les mélanger. Vous devez faire un tirage par couleur et évidemment un gagnant pour chacun des tirages.

### Dons additionnels à la Fondation Laure-Gaudreault

Il est obligatoire de remettre 50 % de la somme amassée à la personne gagnante. Si cette dernière le désire, elle peut faire don de son gain (en totalité ou en partie) à la Fondation. Évidemment, un reçu lui sera délivré par la Fondation.