

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Le premier tour de roue comme présidente s'est terminé et nous voilà déjà repartis pour un autre! Cette année devrait apporter moins de réservations annulées, moins de rendez-vous manqués, moins de Zoom! On le souhaite sincèrement!

Je commence cette année avec enthousiasme, car notre Conseil sectoriel est complet! J'en profite pour souhaiter officiellement la bienvenue à France Chouinard qui a accepté le poste de 2<sup>e</sup> conseillère en mai dernier.

Votre Conseil sectoriel forme une équipe qui ne craint pas de se retrousser les manches lorsqu'il y a un projet à mener à terme!

La préoccupation première du Conseil sectoriel est de développer le sentiment d'appartenance à l'AREQ. Les activités par cellule, sectorielles et régionales contribuent à consolider les liens entre les membres et avec l'association.

Cette année sera probablement bien remplie, car il y aura le Congrès au début de juin à Lévis. Nous solliciterons votre opinion, vos idées et suggestions sur certains sujets. Il est important de nous faire connaître votre vision des choses afin de mieux vous représenter.

Je remercie toutes les personnes qui de près ou de loin s'impliquent au sein du mouvement. Votre engagement est apprécié et j'ajouterais même, nécessaire au bon fonctionnement du secteur. L'engagement à remplir une tâche, un rôle, n'est pas à prendre à la légère et ce que je constate (encore plus) depuis la dernière année, c'est que chaque bénévole fait de son mieux!

Je termine en nous souhaitant à toutes et à tous une bien belle année avec de précieuses rencontres!

Élise Melanson, présidente



« Toujours faire de son mieux, jamais moins! »



## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	.....
Environnement	Marlène Fournier
Fondation Laure-Gaudreault	.....
Retraite	Louise Gagnon
Sociopolitique	.....



*Vous désirez consulter notre journal (en couleurs),  
visitez notre site Internet.*

## LE CONSEIL SECTORIEL

Élise Melanson	présidente	418-359-2105 rés. 418-248-6949 cel.
Bernard Blanchet	1 <sup>er</sup> v. Prés.	418-246-5325 rés. 418-241-3490 cel.
Marlène Fournier	2 <sup>e</sup> v.-prés.	418-248-2003 rés. 418-241-9541 cel.
Lise Bélanger	secrétaire	581-226-8842
Huguette Nicole	trésorière	418-248-3190
Louise Gagnon	1 <sup>re</sup> conseillère	418-248-9215
France Chouinard	2 <sup>e</sup> conseillère	418-359-3072

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau	418-856-4218
	Alberte Michaud	418-856-2985
Montmagny-Nord	Françoise Boulet	418-248-3646
	Pauline Forgues	418-248-1532
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant	418-356-3930
Montmagny-Sud	.....	
L'Islet-Nord	.....	
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant	418-356-3930

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des <b>nouvelles</b> pour les cellules :	
La Pocatière	Alberte Michaud
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Marlène Fournier
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

## PROCHAIN JOURNAL

*À déterminer*

Correction et révision	Lise Bélanger Élise Melanson
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Huguette Nicole 418-248-3190 Courriel : <a href="mailto:nicolehu1@telus.net">nicolehu1@telus.net</a>

Photocopie **Maryse Bélanger**

*Merci au SECS et à Maryse Bélanger pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	1	Cellule La Pocatière.....	6	Activités cellule La Pocatière.....	14
Renseignements .....	2	Numéros importants .....	7	Activités cellule L'Islet Sud.....	15
Mot de la présidente régionale....	3	Postes à combler.....	7	Activité Montmagny Nord-Sud...	15
Artistes à l'AGR. ....	3	Comité de la femme .....	8	Nécrologie.....	16
Activité AGS .....	3	Artistes AGS .....	9	Merci.....	16
Activité rég. environnement .....	4	Fête des bénévoles .....	10-11	Fête automnale .....	17
Activité rég. sociopolitique.....	5	PTEA.....	12-13		
Inscription env. et socio. ....	6	Liste des liens utiles .....	14		

## Mot de la Présidente régionale



Après une période d'isolement, après s'être cachés derrière nos masques, voilà que la naissance du printemps nous permet de revoir des sourires. Quel plaisir!

Les visites des assemblées générales sectorielles m'ont permis d'échanger avec vous et de constater votre intérêt pour la vie de l'AREQ. J'aimerais féliciter les membres des conseils sectoriels qui ont tenu le cap malgré une mer parfois houleuse et qui continuent de tenir la barre avec confiance.

Je souhaite une bonne continuité de retraite, bien méritée, aux personnes qui retournent vaquer à leurs occupations après avoir rempli diverses responsabilités à l'AREQ.

Bienvenue aux nouvelles personnes qui se joignent aux CS. Je vous souhaite de belles expériences dans votre engagement.

À vous toutes et tous, membres de l'AREQ, passez un bel été, faites le plein d'énergie et nous serons là en septembre pour vous accueillir.

AREQuemment vôtre,

Carole Pedneault

### L'AREQ Pascal-Taché à l'assemblée générale régionale



Nous avons été fiers de présenter deux artistes de notre secteur. Mesdames Michelle Desjardins et Gisèle Fournier se sont rendues exposer leur réalisation. Nous les remercions pour leur disponibilité et pour le partage de leurs talents.



### L'AREQ Pascal-Taché à l'assemblée générale sectorielle Conférence de Mme Amélie Bleau

En après-midi, nous avons invité Madame Amélie Bleau pour une conférence sur la sexualité en contexte de vieillissement. Notre conférencière a misé sur notre participation et a apporté des précisions tirées de son expérience en consultation et de sa formation de sexologue. Elle dirige Sexplique : La référence en éducation et en santé sexuelle.





## Activité régionale en environnement :

jeudi 22 septembre 2022

Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec

Une invitation cordiale à venir assister à la conférence de

**Monsieur Alain Olivier,**  
professeur en agroforesterie à la  
Faculté des Sciences de l'agriculture  
et de l'alimentation de l'Université  
Laval depuis 1995.



**Titre de la conférence :**

« Peut-on nourrir tous les humains sans détruire la planète?

**La proposition agroécologique. »**

L'augmentation de la production agricole, liée à l'accroissement de la productivité à l'hectare, a permis de nourrir une part importante d'une population sans cesse croissante.

Le secteur agroalimentaire est toutefois confronté à d'importants nouveaux défis. Les sols se dégradent, entraînant une baisse de leur fertilité. On assiste également à une détérioration de la qualité et de la disponibilité de l'eau et à une érosion de la biodiversité, dans un contexte de changements climatiques survenant sur un fond de crise énergétique.

Dans un tel contexte, un nombre croissant d'agriculteurs et d'agricultrices voient dans l'agroécologie une réelle alternative.

Au cours de cette conférence, nous verrons notamment, avec Monsieur Olivier, quels sont les fondements de l'agroécologie, ainsi que les principes écologiques et socio-économiques qu'elle propose afin de nourrir tous les humains sans détruire la planète.

ALAIN OLIVIER

**LA RÉVOLUTION  
AGROÉCOLOGIQUE**

Nourrir tous les humains  
sans détruire la planète



Notre conférencier est aussi écrivain : voici le titre de 4 de ses ouvrages qui vous seront offerts sur place : NB: paiement en argent seulement.

\*La révolution écologique. Nourrir tous les humains sans détruire la planète. (2021)

\*Voyage au Mali sans chameau. (2010) \*Voyage au Vietnam avec un voyou. (2008)

\*Nuits d'Afrique. (1997)

Nous vous attendons en grand nombre!

Diane Laflamme  
responsable régionale



## Sociopolitique

**Le jeudi le 22 septembre 2022, vous êtes invités à une conférence présentée par l'Association Des Grands-Parents du Québec concernant les droits des grands-parents.**



L'Association Des Grands-Parents a été incorporée en mai 1990, il y a 32 ans. À cette époque, elle ne desservait essentiellement que la région de Beauport et de la Côte-de-Beaupré.

En 2004, Henri Lafrance, président et Monic Avoine, vice-présidente, avaient un rêve. C'était de transformer la petite association locale des grands-parents de Beauport et Côte-de-Beaupré en un organisme national desservant les grands-parents en difficulté, de tout le Québec. C'est maintenant reconnu auprès des autorités gouvernementales, mais également auprès des principaux groupes nationaux d'aînés. L'Association était représentée le 3 mai 2022 aux États généraux sur les conditions de vie des aînés.

Les conférenciers nous entretiendront sur les objectifs de l'association : représenter et défendre les droits des grands-parents. Ils présenteront leur mission, leur rôle, leurs valeurs, tout cela au service des grands-parents du Québec. Ils donneront un aperçu des difficultés, mais aussi des options possibles pour se sortir de certaines situations problématiques vécues par les grands-parents.



Monsieur Henri Lafrance est président-directeur de l'Association Des Grands-Parents du Québec depuis 2004. Il a été président de Famille Point Québec pendant 3 années, il a été commissaire à la Commission citoyenne sur les droits de la famille pour la région de Montréal en 2018, il a été trésorier du Centre d'Action Bénévole de Québec pendant 3 années. Il a également été président de la Confédération des organismes familiaux du Québec. Organisme qu'il a représenté auprès des élus particulièrement en Commission parlementaire.



Monic Avoine, vice-présidente de l'Association Des Grands-Parents du Québec depuis 2004 et responsable de la ligne d'écoute nationale de l'association. On dit de Monic qu'elle est une personne d'un dévouement et d'une générosité extraordinaire. Ses talents de communicatrice l'amènent presque chaque jour, à : écouter, comprendre, apaiser des grands-parents en état de détresse. Selon les situations, ces personnes sont dirigées vers les ressources pouvant les aider.



Ligne écoute 514-745-6110 ou 1 866-745-6110  
Bureau 418-702-3544 ou 1-855-702-3544

[agpq@grands-parents.qc.ca](mailto:agpq@grands-parents.qc.ca)

## Modalités d'inscription pour la journée du 22 septembre 2022 Environnement et Sociopolitique

INSCRIPTION	NOTE
<p>Auprès de :</p> <p>Élise Melanson, présidente 418-359-2105 rés 418-248-6949 cel</p> <p><a href="mailto:melaelis@hotmail.com">melaelis@hotmail.com</a></p> <p>Membre : 15,00\$ Non-membre : 30,00\$ L'inscription des <u>membres</u> est payée par le secteur.</p>	<p>Inscription <u>avant le 12 septembre 2022</u></p> <p><u>Aucune inscription</u> ne sera acceptée après cette date et aucune inscription sur place.</p> <p>Nous encourageons le covoiturage!</p>
HORAIRE PRÉVU	LIEU
<p>9 h : Inscription 9 h 30 : conférence Alain Olivier 12 h (environ) : dîner 13 heures : conférence Monic Avoine Henri LaFrance</p>	<p style="text-align: center;"><b>Hôtel Québec</b> 3115 Av. des Hôtels Québec Sortie : Boul. Laurier (418) 658-5120</p>



**CELLULE LA POCATIÈRE**  
Maxellande Bureau et Alberte Michaud  
responsables  
[maxbureau@hotmail.ca](mailto:maxbureau@hotmail.ca) et [ulevesque@videotron.ca](mailto:ulevesque@videotron.ca)

### Quelques trucs pour vous faciliter la vie

- 1- Fini les maringouins. Placez simplement une feuille d'assouplissant dans votre poche. Cela gardera les maringouins à distance.
- 2- Séparez vos bananes quand vous arrivez de l'épicerie. Si vous ne le faites pas, elles vieillissent plus vite.
- 3- Pelez une banane à partir du bas et vous n'aurez pas à enlever ses petits filets. C'est comme ça que les primates font.
- 4- Entrez vos morceaux de fromage dans du papier d'aluminium. Il restera frais plus longtemps et sans moisissures.
- 5- Pour réchauffer les restants de pizza, placez-les dans un poêlon antiadhésif sur le dessus de la cuisinière et mettez la chaleur à médium bas jusqu'à ce que ce soit chaud. La croûte restera plus croustillante.

« Doux » remerciements aux responsables du conseil sectoriel de l'AREQ Pascal-Taché pour la « douce » fête des bénévoles du 2 juin dernier. Nous avons partagé de « doux » moments où l'humour, la joie, la reconnaissance, le partage, l'amitié et la bonne nourriture étaient présents.

Bravo et merci encore!

## Numéros importants pour tout changement à votre dossier!

⇒ Ayez vos cartes et/ou numéros de dossier lors des appels

Nom	Téléphone	Courriel
<b>AREQ</b> Nationale	Tél : 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax : 418-525-0769	<a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
Retraite Québec (RRQ et CARRA)	Région de Québec : 418-643-5185 1-800-463-5185 Région de Montréal : 514-873-2433 1-800-463-5185	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>NOVUM</b> Service de consultations juridiques gratuites et illimi- tées à ses membres	Tél : 418-525-0611 1-800-663-2408	<a href="https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/">https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/</a>
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	418-646-4636 1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ</b> (Assureq)	418-6516962 1-888-833-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>

### Postes à combler

Ton association recherche des personnes organisées, dynamiques et sociables!

**Comité des hommes**  
**Comité d'action sociopolitique**  
**Fondation Laure-Gaudreault**  
**Responsable pour la cellule l'Islet-Nord**  
**Responsable pour la cellule Montmagny-Sud**

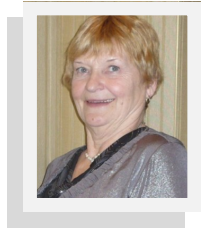
Communique avec moi si cela t'intéresse, même juste un p'tit peu! 😊 Si tu veux connaître ce que cela implique, je te fournirai les explications nécessaires, sans engagement de ta part! On peut même te prendre à l'essai! 😊

Élise Melanson, présidente!

[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com) ou par appel téléphonique :

Élise Melanson 418-359-2105 ou 418-248-6949.





Il y a de ces jours où l'on prend le temps de réfléchir sur notre âge, mais je ne me croyais pas rendue là.

Je suis à ma retraite, mais je suis à la pige. La piges-tu?

Je suis encore en forme et je fais la même chose que je fais depuis toujours.

Je marche sans marchette, un mélange de choses que j'ai apprises au cours de ma vie et que vous apprendrez à votre tour si vous êtes moins fendants.

Si vous êtes curieux, si vous écoutez, si vous regardez autre chose que votre nombril. Je pourrais continuer.

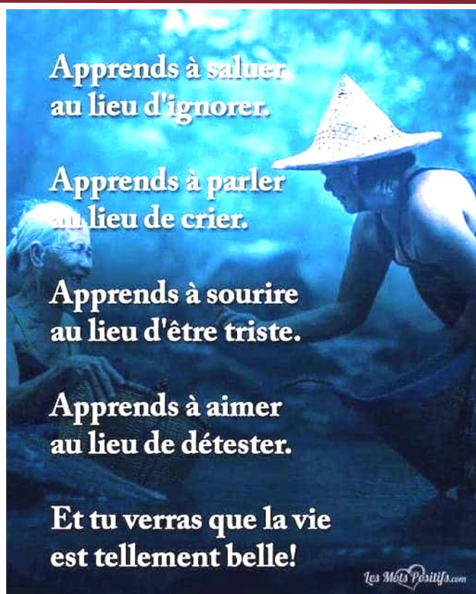
Juste au cas où vous ne le sauriez pas, je m'intéresse à l'art sous toutes ses formes, encore à la cuisine et aux habitants de notre planète. J'ose dire que mon cœur est international.

J'oubliais de vous dire que je mange 3 repas par jour, que je ne mange pas encore mou et lorsque ça viendra, j'aurai une pensée pour le jour où ça vous arrivera. J'ai des petites nouvelles pour vous autres. Accrochez-vous, le meilleur est à venir.

Ma vie n'a jamais été aussi belle. Je suis une femme libre, fière, indépendante, riche de ma vie, car j'ai toujours donné, riche de mes voyages en moto, riche de mes rencontres, de mes passions, de mes amitiés, de mes amours, de mes angoisses, de mes peines.

Je suis riche de mes folies, de mes rires, de mes fêtes, de ma famille, de mes épreuves, de mes erreurs et de mes différends. Riche de mes chicanes et de mes réconciliations, de mes échecs et de mes succès, riche de mes lectures et de mon métier. Une quête qui ne m'a jamais quittée, que l'argent ne peut acheter. Quand j'étais petite, j'aimais les belles dames aux cheveux blancs. Elles me rassuraient. Aujourd'hui, c'est moi qui rassure les enfants. Si vous avez le cœur grand et l'esprit ouvert, accueillez ces enfants.

Ça sert aussi à ça vieillir et à **AIMER!**



# Assemblée générale sectorielle 10 mai 2022

Le conseil sectoriel Pascal-Taché a été heureux d'accueillir neuf (9) membres qui nous ont présenté leurs réalisations. Les coups de cœur des membres présents à l'assemblée générale sectorielle ont choisi leurs trois (3) œuvres préférées. Le premier choix a été la toile de Michèle Desjardins, huile de 22x28, *Trois petits coquins*. Le deuxième choix a été le travail de courtepointe de Gisèle Fournier. Le troisième choix a favorisé le tournage sur bois de Richard Gagnon. Merci et félicitations à nos artistes! Nous vous attendons l'an prochain. *(Texte de Lise Bélanger et photos d'Huguette Nicole)*



⇐ 1 - Gisèle Fournier Rancourt



⇒ 3 - Jocelyne Gendreau



⇒ 2 – Georgette Roy



⇐ 4 - Richard Gagnon



⇒ 5 - Michèle Desjardins



⇐ 6 - Huguette Ancil



⇐ 7 - France Chouinard

⇒ 8 - Denise Mailly



⇒ 9 - Lorraine Lévesque





## Fête des bénévoles de l'AREQ Pascal-Taché

Les membres du conseil sectoriel étaient heureux d'accueillir 69 bénévoles en ce **2 juin 2022**. C'est dans un



site merveilleux de Berthier-sur-Mer que nous avons partagé un délicieux repas. Une reconnaissance spéciale a été adressée à Rita Lapointe pour son implication à la direction du



conseil sectoriel et comme présidente, membre du conseil régional. Nous avons souligné l'apport important des autres bénévoles dans différentes fonctions dans notre secteur. Une mention spéciale a été signalée pour celles et ceux qui ont œuvré 20 ans et plus à notre association.

**Cellule  
La Pocatière**



**Cellule L'Islet-Nord**





**«Le bénévole est aussi celui qui en retour recherche la satisfaction d'être utile, de réussir et d'éprouver du plaisir avec les autres. »**

**Cellule Montmagny-Nord**

**«Les bénévoles n'ont pas forcément le temps, ils ont le cœur. »  
Élisabeth Andrew**



**Cellule L'Islet-Sud**



**Cellule Montmagny-Sud**



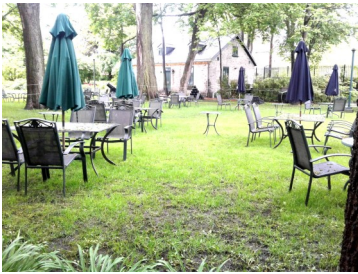
**Une profonde reconnaissance à toutes et à tous, c'est grâce à votre participation que notre secteur demeure vivant. Votre dévouement nous est indispensable.**

**Merci! Mille fois merci!**

Lise Bélanger, texte  
Huguette Nicole, photos



**Projet toujours en action**  
**8 juin 2022**



Le conseil sectoriel a finalement réalisé son projet de *Toujours en action*. 33 personnes du secteur Pascal-Taché ont participé à une visite culturelle à Québec, le 8 juin 2022.

Nous avons visité le club de la garnison. Nos guides nous ont transmis une partie de leur savoir en histoire. La visite a été très instructive et très intéressante.



Ensuite, nous avons eu le privilège de partager le dîner au Parlementaire. La salle est d'une grande beauté.





Enfin, nous nous sommes rendus au Morrin Center. C'est une ancienne prison. Notre guide nous a renseignés sur la vie des inculpés de l'époque et nous avons vu des cellules et une salle commune. Nous avons visité un local qui était un laboratoire. Nous nous sommes rendus à la bibliothèque. L'endroit est magnifique. Il est réservé aux membres du club de la bibliothèque. 26 000 livres y sont rangés.



Nous avons vécu une très belle journée. Un immense merci à Huguette Nicole qui a organisé et supervisé cette agréable sortie.  
Lise Bélanger, texte, Huguette Nicole, photos



## Liste des liens utiles

Nous vous invitons à consulter les sites de votre association! Vous y trouverez beaucoup d'informations! Vous ferez peut-être même des découvertes! 😊

Site de l'AREQ :

<https://areq.lacsq.org/>

Région Québec-Chaudière-Appalaches

<https://areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/quebec-chaudiere-appalaches/>

Site de l'AREQ Pascal-Taché :

<https://pascaltache.areq.lacsq.org/>

Nous vous invitons à consulter les infolettres de la table de concertation des aînés de la région Québec-Chaudière-Appalaches. On y traite de sujets variés concernant les aînés et on y trouve des informations pertinentes :

<https://tabledesainesca.com/bulletins-infolettres/infolettres/>



## Activités Cellule La Pocatière Maxellande 2022

Mercredi <b>7 septembre</b>	11h	Dîner de la rentrée (Réserver avant 31 août)	La Roche à Veillon St-Jean-Port-Joli
Mercredi <b>14 décembre</b>	11h	Dîner de Noël (Réserver avant le 7 décembre)	Restaurant Opéra La Pocatière

## 2023

Mercredi <b>15 février</b>	11h	Dîner de la St-Valentin (Réserver avant 8 février)	Restaurant Opéra La Pocatière
Mercredi <b>26 avril</b>	11h	Dîner de cabane à sucre (Réserver avant 19 avril)	Restaurant Opéra La Pocatière
Mercredi <b>14 juin</b>	11h	Dîner de fin d'année Réserver avant 7 juin)	Club de Golf Saint-Pacôme

Réserver auprès de Maxellande Bureau 418-856-4218

## Activités Cellule L'Islet-Sud Réjane 2022

Mercredi <b>7 septembre</b>	9h Non-rentree	Club de Golf	Saint-Pamphile
Mercredi <b>19 octobre</b>	9h Déjeuner	Chez Réjean	Saint-Pamphile
Mercredi <b>7 décembre</b>	11h30 Dîner de Noël	Le Jasmin	Tourville

## 2023

Mercredi <b>8 février</b>	11h30 Dîner St-Valentin	Chez Réjean	Saint-Pamphile
Mercredi <b>12 avril</b>	9h Déjeuner	Le Jasmin	Tourville
Mercredi <b>14 juin</b>	9h30 Déjeuner	Bistro OK	St-Jean-Port-Joli

**\*Cette liste peut être sujette à changement.**

**N.B. : Les conjoints(es) sont toujours bienvenus(es).**

**Il y a toujours une chaîne téléphonique.**

## Activités Cellule Montmagny Nord-Sud Françoise et Pauline 2022

Mardi <b>30 août</b>	11h à 14h	Dîner de la non-rentree Chaîne téléphonique	Restaurant de la Plage Berthier-sur-mer
Mardi <b>6 décembre</b>	11h à 14h	Dîner de Noël Chaîne téléphonique	Restaurant La couvée de l'Oiselière

## 2023

Mardi <b>21 mars</b>	11 à 14h	Dîner du printemps Chaîne téléphonique	Endroit à déterminer
Jeudi <b>1er juin</b>	11h à 14h	Dîner BlaBla Chaîne téléphonique	Roche à Veillon Boustifaille

**Merci pour votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer!**



## Nécrologie



**Madame Céline Bélanger, 88 ans,**  
**Monsieur Michel Lapointe, 74 ans,**  
 décédé 12 juin 2021  
**Madame Jacqueline B. Allaire, 97 ans,**  
**Madame Jeannette B. Fortin, 98 ans,**  
**Monsieur Léandre Bilolodeau,**  
**Madame Madeleine Boulet, 90 ans,**  
**Monsieur Raynald Cloutier, 72 ans,**  
**Monsieur Gérald Chouinard, 70 ans,**  
**Dr. Marc G. Caron, 75 ans,**  
**Madame Madeleine Caron, 94 ans,**  
**Monsieur Léopold Flamand, 89 ans,**  
**Madame Line Gamache, 63 ans,**  
**Monsieur Bernard Leclerc, 86 ans,**  
  
**Monsieur Martin Marcotte, 88 ans,**  
  
**Monsieur Roland Morneau, 79 ans,**  
**Madame Anita Pelletier, 89 ans**  
**Madame Cécile Proulx Lachance, 96 ans,**

**Membre de l'AREQ**  
 Frère de Rita Lapointe  
  
 Mère de Suzanne Allaire  
 Belle-mère de Fernand Corriveau  
 Frère de Gaëtane Bilodeau  
 Sœur de Françoise Boulet  
 Beau-frère de Francine Chouinard  
 Frère de Francine Chouinard  
 Beau-frère d'Andrée Lord  
 Mère d'Andrée Lord  
 Beau-frère de Mariette Saint-Pierre  
 Sœur de Ghislaine Gamache  
 Beau-frère d'Anne-Marie, de Louise Caron  
 et de Florian Aubin  
 Beau-frère de Paul Bourgault  
 et de Marie-Andrée Angers  
 Beau-frère de Georgette Roy  
 Belle-sœur de Fernande Miville  
 Belle-sœur de Claude Lachance

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

« La vie est ton navire et non pas ta demeure. » *Alphonse de Lamartine*

**20 membres de plus** que lors de la dernière publication reçoivent maintenant

le journal Ex-Tension uniquement par courriel! Un

beau geste pour l'environnement!

De plus, cela permet de diminuer les coûts!

Si tu désires recevoir le journal uniquement

par courriel, tu peux me contacter

à l'adresse suivante : [melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

ou par appel téléphonique :

Élise Melanson 418-359-2105 ou 418-248-6949.

**Merçi**





Québec-Chaudière-Appalaches  
Secteur 03 Pascal-Taché

## FÊTE AUTOMNALE 2022



*Tourbillons d'automne,  
profusion de couleurs :  
un regain pour la vie !*



*Vous avez rendez-vous à la salle municipale de St-Pamphile  
le jeudi 6 octobre à 11h.*

*Ce sera l'occasion de rendre hommage à nos aînés et à ceux  
qui ont atteint 65 ans et les multiples de 5 depuis 2020.  
Aucune invitation individuelle ne vous sera transmise.  
Venez en grand nombre!*

*Un repas chaud vous sera offert gratuitement  
par le Conseil Sectoriel.*

*N.B. Il y aura une chaîne téléphonique. Inscrivez-vous  
rapidement et si vous avez un contretemps, svp en avertir votre  
responsable aussitôt. Payer un repas pour des personnes absentes enlève des sous  
pour les futures activités...*

*Confirmez votre présence pour vendredi 23 septembre.*

*Au plaisir de festoyer ensemble dans une  
ambiance aux couleurs automnales !*

*Réjane Saint-Amant, responsable de la cellule L'Islet-Sud  
418-356-3930*

