

Invitation à une marche consciente (3^e édition)

(marche par bouts : additionnons nos pas)

Pour la Journée internationale des droits femmes 2023 « Résistances féministes ! »

Soyons créatives!

C'est dans cet esprit que le comité des femmes régional (03-12) vous propose **de vous réunir pour une troisième année, en toute simplicité et en toute sécurité** en vous suggérant d'inviter un ou une ou deux amies ou plus, amis ou ex-collègues pour marcher ensemble dehors, dans la période du 1^{er} au 8 mars prochain. Fait nouveau : cette marche se fera sous une nouvelle appellation en 2023 :

« Une marche consciente ».

Oui, consciente, car même si cette marche ne fait pas grand bruit, puisque nous pouvons la faire seule ou en petit groupe, il faut se rappeler pourquoi on marche, d'où l'appellation « Une marche consciente ». Rappelons-nous les objectifs de cette marche : *« Pour redire l'importance de poursuivre des luttes pour éliminer la violence faite aux femmes, pour lutter contre la pauvreté, pour le respect dans la sexualité, pour le droit aux femmes de gérer leur propre corps, pour le droit d'être sensible, pour le droit d'être vulnérable et forte à la fois, pour l'équité salariale, pour une solidarité avec les hommes. »*

Même si nous pouvons faire cette marche selon notre propre horaire à l'intérieur de la période du 1^{er} au 8 mars, certains secteurs en profiteront pour se donner rendez-vous dans un rassemblement pour souligner le succès de cette activité et en apprendre sur les avancées de la situation des femmes dans le monde et des luttes à poursuivre. *Notez que la forme de cette activité varie d'un secteur à un autre, selon les situations organisationnelles de chacun des secteurs.*

N'oubliez pas que derrière ses grands objectifs, il y a le plaisir de se rencontrer et de socialiser.

Buts de l'activité : Marcher pour....

- Briser l'isolement en ce temps de pandémie;
- Marquer nos actions féministes;
- Favoriser une solidarité avec les hommes sur les situations des femmes;
- Contourner les obstacles de la pandémie pour vitaliser nos liens;
- Obtenir une visibilité pour la Journée internationale des droits des femmes.

Déroulement de l'activité :

1. Marchez le kilométrage désiré et notez la distance parcourue.
2. Portez un ruban blanc ou un foulard blanc pour être visibles.
3. Affichez votre ou vos slogans : Nous marchons pour... (voir suggestions de slogans¹)
4. Prenez-vous en égoportrait (*selfie*) avec votre slogan, si ça vous plaît.
5. Envoyez **avant le 10 mars 2023**, à l'adresse courriel **qui vous sera fournie par votre responsable de secteur**, votre photo (facultatif), votre trajet et la distance parcourue en complétant le formulaire joint (en annexe). Ceci avant le 10 mars 2023.

Même si nous serons à distance, nous marcherons solidairement pour les droits des femmes et en même temps pour le plaisir de se réunir.

Les responsables de secteur additionneront les kilomètres parcourus par chacune et chacun d'entre vous, preuve de notre volonté d'exprimer notre leadership féminin pour un futur égalitaire car nous démontrerons « **notre résistance féministe** » !

¹ **Slogans proposés** : Nous marchons pour... briser l'isolement, lutter contre la pauvreté, la liberté de choisir, la solidarité, le respect, éliminer la violence, créer des liens, la santé, garder la mémoire des petits pas faits, continuer d'avancer, le respect dans la sexualité, l'équité salariale, le droit... d'être fragile et forte à la fois, d'être élégante, de séduire, d'être malicieuse, émotive, bavarde, coquette sensible.... et quoi d'autres encore?