

## Journée internationale des hommes



Émotif... moi ???



C'est sous ce thème, peut-être un peu dérangent, que nous vous invitons à notre activité régionale qui marquera, pour une 9<sup>e</sup> année, la *Journée internationale des hommes*.

Nous vous attendons avec grand plaisir, hommes, femmes et autres personnes intéressées, **vendredi, le 17 novembre 2023**, à l'Hôtel Québec, au 3115 ave des Hôtels. L'inscription débutera dès 8 h 30. Nous voulons pour vous, que cette journée soit des plus captivantes et des plus divertissantes.

Comme d'habitude, notre journée sera divisée en quatre étapes :

**1<sup>ère</sup> Étape, conférence, 9 h :**

Vincent Chouinard, de l'organisme *AutonHommie*  
« *Voir les hommes autrement, pour modifier son savoir-être* »



**2<sup>e</sup> Étape, conférence, 10 h 30 :**

Paul Boisvert, kinésiologue, coach poids santé  
« *Mieux gérer votre intelligence émotionnelle* ».



**3<sup>e</sup> Étape : dîner sur place, 12 h**

**4<sup>e</sup> Étape : animation, 13 h 15**

Gilles et André Carrier « *Les frères Carrier* »  
Duo musical (chansons et animation participative)

Nous vous rappelons que le coût pour assister à cette activité est fixé :

**Pour les membres, à 20 \$ ; pour les non-membres, à 40 \$.**

**Une bienvenue spéciale à toutes et à tous; merci d'en parler !**

Jean-Noël Laprise, Responsable régional du Comité des hommes

**N.B.** Le secteur défraie le coût de l'inscription pour les membres.

Date limite d'inscription : **3 novembre 2023**

Pour s'inscrire :

Élise Melanson

Par téléphone : 418-359-2105 ou 418-248-6949

Par courriel : melaelis@hotmail.com