

# Ex-Tension



À vous membres de l'AREQ!

Les activités du printemps ont été couronnées de succès par votre participation nombreuse à chacune de ces rencontres. Fierté et merci pour votre présence à l'Assemblée générale sectorielle. Plus de 60 personnes! Le Conseil sectoriel était très heureux de votre participation à cette assemblée.

La fête des bénévoles et les rencontres de chacune des cellules en fin d'année ont toutes eu lieu sous le signe de la bonne humeur et de l'espoir d'un bel été à venir!

Une ombre au tableau, le PTEA n'a pas eu lieu faute de participants · es, c'est dommage car c'était un voyage qui aurait permis de découvrir des facettes inconnues de la Beauce. Cela dit, il semble qu'il faudra revoir les besoins des membres à ce niveau. Conférences, ateliers? Pour cela, nous aurons besoin de connaître vos préférences!

Cette année, nous entamons la dernière année du triennat qui se terminera avec le Congrès du 8 au 11 juin 2026. Une année qui sera bien remplie, et dans ce contexte, je vous invite à participer encore davantage aux activités. Les délégués au Congrès auront besoin d'avoir l'heure juste sur les sujets abordés afin de bien vous représenter au moment de voter!

Le Conseil sectoriel et moi-même feront de notre mieux pour s'acquitter des tâches qui nous incombent mais nous avons besoin de vous et de votre collaboration afin de mener à bien l'année qui se présente. Votre participation aux activités est notre oxygène!

C'est donc avec un entrain renouvelé que je vous souhaite une bien belle année à l'AREQ! Je vous souhaite plein de soleil dans le cœur! Prenez soin de vous!

Élise Melanson, présidente



« Il y a des êtres qui justifient le monde,  
qui aident à vivre par leur seule présence. »  
(Albert Camus)



## LE CONSEIL SECTORIEL

Élise Melanson	présidente	418-359-2105 rés. 418-248-6949 cel.
Georgette Roy	1 <sup>ère</sup> v. prés.	418-248-2319
Marlène Fournier	2 <sup>e</sup> v. prés.	418-248-2003 rés. 418-241-9541 cel.
France Chouinard	secrétaire	418-359-3072
.....	trésorière	
Huguette Nicole	1 <sup>ère</sup> conseillère	418-248-3190
Marie-Claude Mercier	2 <sup>e</sup> conseillère	514-972-5872

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	.....
Environnement	Marlène Fournier
Fondation Laure-Gaudreault	.....
Retraite	Bernard Blanchet
Sociopolitique	Élise Melanson

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Alberte Michaud	418-856-2985
	Ghislaine Guignard	418-856-4518
L'Islet-Sud	Marie-Claude Mercier	514-972-5872
L'Islet-Nord	.....	
Montmagny-Nord	Françoise Boulet	418-248-3646
	Pauline Forgues	418-248-1532
Montmagny-Sud	Lucie Talbot	418-469-2210
	Chaîne téléphonique	



*Vous désirez consulter notre journal  
(en couleurs),  
visitez notre site Internet.*

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des **nouvelles** pour les cellules :

La Pocatière	Alberte Michaud
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Lise Bélanger
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Lise Bélanger Élise Melanson
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Ginette Dubé
Mise en page et conception	Huguette Nicole 418-248-3190 Courriel : <a href="mailto:nicolehu1@telus.net">nicolehu1@telus.net</a>

## PROCHAIN JOURNAL

*Décembre 2025*

Photocopie **Maryse Bélanger**

*Merci au SECS et à Maryse Bélanger pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## SOMMAIRE

Mot de la présidente .....	1	Activité rég. sociopolitique .....	7	Artistes et artisans .....	16
Renseignements.....	2	Journée des hommes .....	8	Fête des bénévoles .....	17
Mot du président régional.....	3	Aide juridique .....	9	Assemblée générale régionale.....	18
Sondage environnement .....	3	Ex-Tension en couleurs.....	10	Ajouter à vos favoris .....	18
Cellule La Pocatière .....	4	Déménagement, nouvelle adresse	10	Activités cellule L'Islet Sud.....	19
Cellule Montmagny N/S.....	4	Sécurité.....	11	Activités cellule La Pocatière .....	19
Comité des femmes .....	5	Sites à consulter.....	11	Activités cell. Montmagny N-S ..	20
Sociopolitique .....	5	Changement au dossier.....	12	Collecte de sang .....	20
Marche des aînés.es.....	6	Nécrologie .....	13	Fête automnale et aînés.es ..	au centre
Merci Bernard .....	6	Assemblée gén. sectorielle ....	14-15		



On arrive à la fin de la deuxième année de notre triennat avec le secteur de l'AREQ, et franchement, on peut être super fier de tout ce qu'on a accompli jusqu'à présent.

Organiser 13 assemblées générales en un mois, ce n'est pas rien! C'est grâce à l'énergie et l'engagement de chacun d'entre nous que tout ça a été possible.

La prochaine année s'annonce déjà intense, car on va commencer à préparer notre prochain congrès en juin 2026. C'est un moment à privilégier pour faire le point. Il est important de s'assurer que la délégation de la région soit complète et que les voix de chaque secteur soient entendues. C'est une super opportunité pour nous de réfléchir à ce qu'on veut réaliser ensemble et comment on peut continuer à faire avancer nos idées et nos projets. On a déjà parcouru tellement de chemin, et je suis convaincu que l'on peut réaliser encore des choses incroyables.

Alors, prenons ce temps de préparation pour rêver grand, pour imaginer le futur qu'on veut construire, et pour se soutenir les un·e·s les autres dans nos efforts.

Continuons à collaborer, à échanger, à travailler ensemble avec cette belle énergie qui nous anime.

Un immense merci à vous tous et toutes pour votre dévouement et votre passion. On est sur la bonne voie, et je suis vraiment enthousiaste à l'idée de voir où cette prochaine année nous mènera.

Allez, restons motivés·es et continuons!



Québec-Chaudière-Appalaches

## **COURT SONDAGE EN ENVIRONNEMENT**

À la suite de l'entrée en vigueur de la réforme de la collecte sélective au Québec, les membres du comité régional de l'environnement ont pensé réaliser un court sondage. Ceci afin de vérifier si les membres de l'AREQ de la région 03 ont augmenté leur taux de recyclage. Nous voulons aussi, par ce sondage, mesurer quelques retombées à la suite des Journées régionales de l'environnement réalisées cette année. Pour plus de renseignements sur la collecte sélective, consulter cet article : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2129425/reforme-collecte-selective-quebec-recyclage-recuperation>

Pour remplir le sondage, utiliser ce lien: [bit.ly/areq03-01](http://bit.ly/areq03-01). Nous publierons un résumé des résultats dans un prochain journal.

**Merci de participer en grand nombre!**

**Sonya Fiset, responsable du comité régional en environnement**



**CELLULE LA POCATIÈRE**  
 Alberte Michaud et Ghislaine Guignard, responsables  
[ulevesque@videotron.ca](mailto:ulevesque@videotron.ca)



Bonjour à chacun de vous!

Une nouvelle année se dessine pour nous, au sein des rencontres de la cellule La Pocatière.

Avec plaisir, nous vous accueillerons et partagerons de nouveaux moments, en toute convivialité grâce à votre assistance lors de nos prochains repas. La présence de chacun et chacune est un précieux atout pour vivre ces joyeuses rencontres en toute simplicité.

Le premier rendez-vous aura lieu au Club de Golf de Saint-Pacôme le jeudi, 4 septembre à 11h30.

Ghislaine, Jeannine, Pierrette, Cécile et moi-même, nous vous rejoindrons au moyen de notre chaîne téléphonique.

Cordiale bienvenue!

Alberte Michaud  
 418-856-2985



**CELLULE MONTMAGNY-NORD**  
 Françoise Boulet et Pauline Forgues  
 responsables [paufor@telus.net](mailto:paufor@telus.net)

Nous exprimons notre reconnaissance aux deux responsables Françoise Boulet et Pauline Forgues. Votre implication généreuse, pour les membres de l'AREQ, est très importante et très précieuse.

La grande participation, aux différentes activités, est un encouragement à poursuivre votre excellent travail. Votre accueil est chaleureux et très apprécié.

Nous vous remercions et espérons vous garder encore longtemps.

Lise Bélanger et Huguette Nicole

« La bonté est l'agent de changement le plus puissant, le moins coûteux et le plus sous-estimé de l'humain. »  
 (Bob Kerrey)

**COMITÉ CONDITION DES FEMMES**  
 Georgette Roy, responsable.  
[roygeorgette45@gmail.com](mailto:roygeorgette45@gmail.com) 418-248-2319



Bonjour à vous tous et toutes!

Au cours de l'année, j'ai assisté à une réunion à Québec et une autre en mode virtuel ZOOM. J'ai aussi assisté à la journée de la femme à Québec qui a eu lieu le 7 mars.

Notre thème de la journée était : Encore en lutte! Ce qui prouve que nous avons encore des choses à défendre pour l'égalité. Continuons à défendre nos droits et je vais continuer de vous représenter à la condition des femmes.

Que l'année 2025-2026 nous aide à s'impliquer davantage dans le but d'aider notre secteur.



**COMITÉ SOCIOPOLITIQUE**  
 Élise Melanson, responsable.

L'ÂGISME... En prendre conscience est déjà un pas vers le changement de perception! Tout le monde a sa place peu importe l'âge!  
 Selon un proverbe japonais, on commence à vieillir lorsqu'on finit d'apprendre! Je vous invite à apprendre à changer vos perceptions et ainsi cela se reflétera sur votre entourage et amènera à reconnaître davantage l'expérience et la sagesse dans le fait de vieillir.

<https://www.cisssca.com/soins-et-services/prevention-et-conseils-sante/agisme>



<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003734/>

« Nous ne serons jamais trop vieux pour nous réinventer! »

(Marion Prigent)

# MARCHE DES AÎNÉS-ES 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2025

## Message de la présidente nationale de l'AREQ



Tous les ans, la Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre reconnaît la contribution passée et actuelle des personnes aînées à la société. Oui, cette journée vise à honorer les aînés et les remercier pour leur contribution à la collectivité. Mais, pour nous, à l'AREQ, c'est aussi l'occasion de clamer haut et fort le droit que nous avons gagné de vieillir dans la dignité.

Pour porter notre message, je vous invite à vous joindre à moi en grand nombre le 1<sup>er</sup> octobre, à Québec, pour la Marche organisée par l'AREQ, en présence de la ministre des Aînés, Sonia Bélanger.

Soyons fiers de vieillir et profitons de cette journée pour nous rassembler à Québec et fraterniser. J'ai hâte de vous y accueillir.

**Micheline St-Germain, présidente AREQ nationale**



## Message de votre présidente sectorielle et responsable du comité sociopolitique

L'an dernier, nous étions deux pour représenter le secteur... Cette année, ce serait agréable d'être plus de monde!

**S'inscrire auprès :**

**Élise Melanson, présidente**  
**418-359-2105 r**  
**418-248-6949 c**  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)



# MERCI Bernard!

Après une quinzaine d'années à œuvrer au sein du Conseil sectoriel, Bernard trouvait qu'il avait fait le tour! Nous avons remercié notre ami à l'AGS et souligné son départ à la Fête des Bénévoles. On aurait bien accepté un p'tit tour de plus! Merci encore pour ton dévouement et nous souhaitons te revoir très souvent lors des activités de l'AREQ car après autant d'implication nous savons bien que tu seras toujours de la partie!



« Il n'y a pas d'enthousiasme sans sagesse, ni de sagesse sans générosité. »

(Paul Éluard)

# Activité Régionale Sociopolitique

**Jeudi 23 octobre 2025**

**Hôtel Québec, 3115 Avenue des Hôtels, Québec G1W 3Z6**

**9 heures : Inscriptions**

**9 h 30 : Début de la rencontre**

Vous êtes invités·es à l'activité régionale organisée par le comité régional sociopolitique.

**1<sup>ère</sup> conférence : Intelligence artificielle : Quel est l'impact sociétal de l'IA sur la société avec Samuel Labrecque**



Conseiller aux dossiers sociaux, Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience dans le milieu des organismes dédiés aux aînés. Ces dossiers traitent notamment des enjeux liés à l'avenir du système de santé public, à l'hébergement des personnes âgées et aux politiques gouvernementales touchant les personnes âgées.

**2<sup>e</sup> conférence : Aspect légaux et financiers en situation d'inaptitude et de fin de vie. Comprendre l'importance de la planification successorale avec Jérémie Côté**

Conseiller juridique chez Desjardins et 2 ans comme enseignant à l'Université Laval, il a développé une solide expertise en droit notarial et en pédagogie. Il est également le chargé de cours responsable de développer et d'enseigner la Clinique juridique en droit civil.



**En après-midi**

**Pour terminer la journée en musique...**



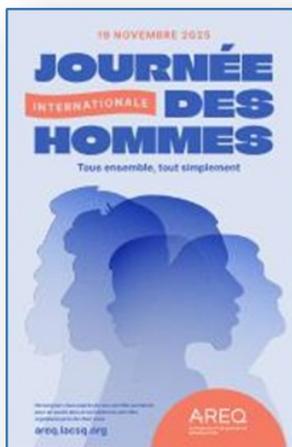
Œuvrant comme chansonnier à Québec depuis plus de 30 ans, **Frédéric Matte** a plus d'un spectacle dans sa poche. Accompagné de sa guitare, il vous fera voyager à travers les époques de la chanson québécoise, ainsi que dans le répertoire folk américain, des années 50 à aujourd'hui. Une belle façon de clore cette rencontre sur une note chaleureuse et nostalgique.

Claire Bélanger, Responsable du comité sociopolitique

**INSCRIPTION : Date limite le 8 octobre 2025**

**Coûts 20 \$/membre (Coût défrayé par le secteur pour les membres)  
40 \$/non-membre**

**S'inscrire auprès :** **Élise Melanson, responsable du comité sociopolitique**  
**418-359-2105 r**  
**418-248-6949 c**  
**[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)**



*Par la présente, nous vous invitons à l'activité régionale AREQ 03  
Qui marquera « La Journée internationale des Hommes » (JIH 2025)  
Le 19 novembre 2025  
Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec*

## « La solitude sur notre route »

### Personnes-ressources et programmation pour notre JIH 2025 :

**9 h 30 - 10 h 30** : conférence

**Michel Giroux**, psychologue : *Solitudes, créativité et maturité masculine*

- La solitude des hommes : un carrefour de sens
- De la solitude subie à la solitude choisie
- La créativité comme réponse à la solitude
- Vers une maturité réconciliée

**10 h 45 - 11 h 45** : conférence

**Francis Dupuis**, récréologue au Château Ste-Marie : *Solitudes masculines vécues en RPA*

- Identifier des solitudes que tout homme peut vivre dans sa vie ;
- Les solitudes particulières des hommes vivant en RPA ;
- Différentes approches thérapeutiques.

**12 h 15** : Dîner communautaire

**13 h 15 - 14 h 15** : conférence

**Michel Proulx**, photographe professionnel : *Photos avec le cellulaire*

- Les outils de base pour prendre de bonnes photos ;
- Formats de fichiers pour les photos ;
- Prendre des photos couleurs ou noir et blanc ;
- Les photos influencées par l'intelligence artificielle...

**14 h 30** : Conclusion de notre activité

- Remerciements du président régional
- Salutations et au revoir !

**Jean-Noël Laprise**

Responsable régional du Comité des hommes

**S'inscrire auprès :**

**Élise Melanson, présidente**

418-359-2105 r

418-248-6949 c

[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

## NOUVEAUTÉS AVEC LE SERVICE D'AIDE JURIDIQUE AUX MEMBRES AREQ

Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation dans le cadre d'un **litige en lien avec un bail de logement résidentiel** dont la juridiction est la province de Québec. Le service comprend :

- Rédaction de mise en demeure
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats
- Rédaction et dépôt de procédures au Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet)



Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité dont la juridiction est la province de Québec.

- Rédaction de mises en demeure
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet)

Bien entendu, **les frais suivants ne sont pas couverts** par l'offre de service et sont à la charge du membre :

- Frais d'huissiers
- Frais d'expertise
- Frais de justice
- Frais de localisation de la partie adverse
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec
- Tous frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal

Pour les rejoindre :

Téléphone : 1 844 745-4714

Internet : <https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

## Le journal Ex-Tension en couleurs !

Recevez votre journal plusieurs jours avant les autres! Adhérez à la réception par courriel. Vous aurez la possibilité de le lire plus rapidement! En couleurs! Cette formule permet de grossir les caractères et les photos. On y voit mieux! 😊



Vous pouvez faire un essai en demandant de conserver la version papier et vous pourrez décider par la suite! Vous avez le choix! Nous respectons ça!



Nous tentons de conserver les listes à jour, mais parfois, il y a des erreurs. Si vous recevez le journal dans un format qui ne vous convient pas, merci de communiquer avec moi et nous corrigerons la situation.

Pour tout changement, voici mes coordonnées!

Élise Melanson  
418-359-2105 r

418-248-6949 c  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

### DÉMÉNAGEMENT NOUVELLE ADRESSE POSTALE NOUVELLE ADRESSE COURRIEL NOUVEAU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE



Pour tout changement, communiquez avec l'AREQ nationale :

418-525-0611 ou 1-800-663-2408  
[info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)



ou vous pouvez vous-même effectuer les changements en cliquant sur le lien suivant :

<https://areq.lacsq.org/mise-a-jour-de-mon-profil/>

Vous pouvez également communiquer avec moi par courriel ou par téléphone :

Élise Melanson, présidente  
418-359-2105 r  
418-248-6949 c  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

Nom	Téléphone		
 <p>Aide Abus Aînés.es</p>	<p><b>1 888 489 2287</b>  <a href="http://www.aideabusaines.ca">www.aideabusaines.ca</a></p> <p>Accessible partout au Québec, sans frais, tous les jours de 8 h à 21 h, 7 jours sur 7</p>		<p>Centre Antifraude du Canada                  DU CANADA  <b>1 888 495-8501</b></p>
 <p>Info-Social</p>	<p><b>811</b>                  24 heures/24                  7 jours/7</p>		<p>Un texto ou courriel qui semble frauduleux, transférez-le à :  <a href="mailto:protection@desjardins.com">protection@desjardins.com</a></p> <p><b>1 866 335 0338</b></p>
	<p>Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  <b>1 866 532 2822</b></p>		<p>Si vous avez fourni des renseignements personnels et financiers :  <b>1 800 465 7166</b></p>
	<p><b>1 800 363-9010</b></p>		<p>Si vous avez fourni des renseignements personnels et financiers :  <b>1 877 713 3393</b></p>
	<p>Service de police  <b>310 4141</b>                  *4141 avec cellulaire</p>		

## SITES À CONSULTER RÉGULIÈREMENT

Fraude ciblant les aînés-es, comment les reconnaître et réagir :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-830-02W.pdf>

Fondation AGES :

<https://geriatricsociale.org/ressources/documents/>

La loi Françoise David, sur le logement :

[https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/Comm\\_loi-Francoise-David\\_VF.pdf](https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/Comm_loi-Francoise-David_VF.pdf)

Confier ses affaires à un proche tout en se protégeant :

<https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/AMF-prevention-maltraitance-2023FFF.pdf>

Bienveillance et bientraitance :

<https://www.demeter-sante.fr/2023/10/03/bientraitance-et-bienveillance/>

Santé Mentale Québec :

<https://mouvementsmq.ca/>

Table de Concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches

<https://tabledesainesca.com/>



« Le bonheur consiste à être celui que l'on souhaite être. »  
 (Érasme)



# Pour tout changement à votre dossier!



Ayez vos cartes et vos numéros de dossier lors des appels de même que votre numéro d'adhérent à l'AREQ.

Nom	Téléphone	Courriel
<b>AREQ</b> Nationale	Tél : 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax : 418-525-0769	<a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
Retraite Québec (RRQ et CARRA)	Région de Québec : 418-643-5185 1-800-463-5185 Région de Montréal : 514-873-2433 1-800-463-5185	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>Retraite Québec</b>	<u>Pour choisir votre mode de réception :</u> 418 643-4881 ou Sans frais 1 800 463-5533	<u>Les documents suivants sont accessibles en ligne, en tout temps :</u> État des dépôts; Relevés de prestations – Votre rente Relevés d'impôts
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	418-646-4636 1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>BÉNÉVA</b> (SSQ)	418-6516962 1-888-833-6962	<a href="http://www.beneva.ca/fr">www.beneva.ca/fr</a>
<b>CANAssistance</b> Assurance-voyage (Canadan-USA)	1-800-465-2928 1-855-908-5056	<a href="https://canassistance.com/assures">https://canassistance.com/assures</a>
Les protections <b>Résaut</b> CSQ/ La Personnelle	1 888 476-8737 Réclamation : 1 866 776-8343 Service à la clientèle 1 877 870-4973	<a href="http://www.lapersonnelle.com">www.lapersonnelle.com</a>
<b>NOVUM</b> Assistance juridique gratuite	1 844 745-4714	<a href="https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/">https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/</a>

Madame Solange Bélanger  
Monsieur Yves Charest  
Madame Bernadette Fortin  
Madame Agathe Labonté  
Madame Thérèse Ouellet  
Madame Madeleine Philippe

Membre de l'AREQ  
Membre de l'AREQ

Madame Pauline Anctil

Belle-sœur de Carole Morneau  
et Micheline Saint-Pierre

Monsieur Richard Bélanger

Beau-frère de Julie Chouinard

Monsieur Gilles Blanchet

Époux de Marielle Lizotte

Monsieur Jacques Boulay

Époux de Nicole Fortin

Madame Marie-Laure Boulet

Épouse de Roger Després

Monsieur Réal Campagna

Frère de Marie Campagna

Monsieur Martin Dumas

Frère de Raynelle Dumas

Monsieur Denis Fortier

Beau-frère de Jocelyne Gendreau

Monsieur Claude Francoeur

Frère de Ginette Francoeur

Madame Madeleine G. Fournier

Mère de Marlène Fournier

Monsieur Gilles Gaudreau

Frère de Clément Gaudreau

Madame Anne-Marie Lévesque

Sœur de Marie-Reine Lévesque

Monsieur Jules Métivier

Beau-frère de Denis Gendron

Madame Gilberte Pelletier

Belle-sœur de Clément  
et Raymond Leblanc

Monsieur Réjean Saint-Pierre

Frère de Michel Saint-Pierre  
et beau-frère de Marie-Anne Morneau

Monsieur Yves Saint-Pierre

Frère de Michel Saint-Pierre  
et beau-frère de Marie-Anne Morneau

**Correction  
dernier  
journal**

Madame Madeleine Bourgault, belle-sœur de Gabrielle Moreau  
n'est pas décédée.

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

Quand tu me manques,  
je mets ma main sur mon cœur et  
je ferme les yeux car je sais que c'est le seul endroit  
où tu existes toujours. (Anonyme)

# Assemblée générale sectorielle



À l'assemblée générale du secteur Pascal-Taché à Cap Saint-Ignace, le 6 mai 2025, plus de 60 personnes ont participé à cette rencontre. Je vous présente les principaux points qui m'ont touchée. Elise Melanson nous a présenté son rapport. Nous avons eu une idée du travail de la présidente sectorielle. Elle représente les besoins des retraités de notre secteur. Elle a remercié les responsables de cellule et sou-

ligné que la cellule de l'Islet se joindra à d'autres cellules car il n'y a pas de responsable. Une nouvelle réalité, le budget est beaucoup plus serré. Les repas coûtent de plus en plus cher. Lors des activités, il est très important d'avertir si on ne peut pas s'y rendre. Quand le conseil sectoriel doit payer des repas en surplus, le montant affecte l'équilibre du budget. C'est l'argent des membres, il faut être conscient de l'impact de notre collaboration. Enfin, son défi consiste à recruter la relève.

Les responsables de comités nous ont fait un compte-rendu des rencontres auxquelles ils ont assisté. Ils ont tracé les principaux objectifs de leur comité. La



plupart désire poursuivre leur implication. Élise offre la responsabilité du comité sociopolitique à quelqu'un qui serait intéressé. Le comité des hommes n'a toujours pas de responsable pour notre secteur. La Fondation Laure-Gaudreault n'est pas représentée non plus. Notre présidente, Elise Melanson, a tracé les grandes lignes du plan d'action. Les objectifs travaillés et les moyens employés nous ont été présentés. Le journal Ex-Tension est une excellente source d'information. Les journées régionales des différents comités sont très intéressantes. L'info-lettre de l'AREQ, diffusée aux deux semaines, porte sur les grands titres de l'actualité. On peut s'y inscrire facilement. Huguette Nicole a présenté le rapport de la trésorerie. Comme les coûts augmentent, le conseil sectoriel devra prévoir une gestion très serrée. Le poste de trésorier-ère est à combler au CS.

Ensuite, il y a eu la présentation des artistes et des artisans. Il y a eu six excellentes présentations. Je donnerai plus de détails et des photos les accompagneront. Merci pour votre participation.

L'assemblée générale nomme les membres du comité sectoriel. Nous remercions Bernard Blanchet pour son implication de 15 ans. Il quitte son poste. Georgette Roy occupera la vice-présidence. Les postes de trésorerie et de 1er ou 1ère conseillère sont à combler. La délégation au Congrès de l'AREQ 2026 est nommée.

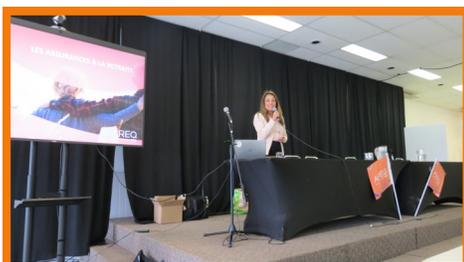


Le président régional, Réjean Lemelin, nous a entretenu sur son rôle. Il assistera à une rencontre du conseil sectoriel étant donné que cela n'a pas été possible cette année. À l'essai pour l'an prochain, la régionale mettra en place un mode de péréquation qui permettra d'aider financièrement les plus petits secteurs, dont le nôtre. Il remercie Élise Melanson pour son implication au sectoriel et au régional. Il apprécie aussi le travail du conseil sectoriel et des bénévoles.

Le projet Toujours en Action ne sera pas réalisé cette année. Huguette Nicole, responsable, nous a expliqué qu'elle a dû annuler le voyage en Beauce car il n'y avait pas assez d'inscriptions pour couvrir les dépenses. Elle avait versé un acompte pour l'autobus. Au moment d'écrire ces lignes, le montant total a été remboursé, soit 595 \$.

Plusieurs prix de présence ont été distribués.

Un délicieux repas nous a été servi par le Bistro Lafontaine. Le conseil sectoriel nous a offert ce copieux dîner.



En après-midi, Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale à l'AREQ nous a entretenus sur nos assurances. Elle a énuméré les différentes couvertures que nous avons. Elle nous a expliqué le fonctionnement des montants qui nous sont réclamés lors de nos achats mensuels de médicaments à la pharmacie. L'exposé des assurances voyage a intéressé plusieurs personnes. J'ai découvert quelques subtilités. Le coût des

six premiers mois en CHSLD sont couverts. Nous avons jusqu'à 12 mois pour faire une réclamation. La conférence était très intéressante et interactive. Voici mes principales observations, le procès-verbal de France Chouinard sera beaucoup plus précis. Un énorme merci au Conseil sectoriel pour leur excellent travail!

Lise Bélanger, texte

Huguette Nicole, photos



Voir les autres photos sur notre site internet : <http://pascaltache.areq.lacsq.org>

## Artistes et artisans

1- Gisèle Fournier : Cadre avec des appliqués



2- Georgette Roy : Linge à vaisselle en chèvrefeuille



3- Béola Caron : Napperons



4- Richard Gagnon : Tournage sur bois (3<sup>e</sup> prix)



5- Michelle Desjardins Toile :  
La Portugaise (1<sup>er</sup> prix)



6- Jocelyne Gendreau Toile : Oies fidèles (2<sup>e</sup> prix)

**Bravo à nos artistes!**

# Fête des bénévoles

Le Conseil sectoriel de Pascal-Taché a invité ses bénévoles pour un dîner de reconnaissance à l'Hôtel l'Oiselière de Montmagny, le 21 mai 2025. Toutes les cellules du secteur étaient représentées. Environ 42 membres bénévoles se sont retrouvés pour recevoir la gratitude du CS.

Un délicieux repas nous a été servi gratuitement. Bernard Blanchet a animé la rencontre. Notre présidente, Élise Melanson, nous a informés de divers sujets. Ensuite, elle a remercié particulièrement Mario Cloutier pour son excellent travail, Huguette Nicole pour son grand dévouement qui se poursuit en dépannage et Bernard Blanchet pour ses 15 ans d'implication au CS. Je lui ai lu un hommage bien mérité.



(Arrangement : Mario Cloutier)

Mario Cloutier a donné des informations sur le site internet qu'il maintient et met à jour régulièrement. Il effectue ce travail depuis 21 ans. Nous pouvons être fiers de sa présentation, de toutes les informations et photos que nous y trouvons. Toute notre gratitude Mario!



Le Conseil sectoriel nous a remis un stylet, au motif de l'AREQ, pour faciliter notre écriture sur notre cellulaire ou notre tablette.

C'est à mon tour, au nom des bénévoles, de remercier le Conseil sectoriel pour toutes les attentions que vous avez eues envers nous. Nous vous sommes reconnaissants pour votre grande implication au CS, du secteur Pascal-Taché. C'est avec joie que nous y collaborons.

Lise Bélanger, texte et Huguette Nicole, photos



Voir les autres photos sur notre site internet : <http://pascaltache.areq.lacsq.org>

# Assemblée générale régionale

Mardi le 27 mai dernier avait lieu l'assemblée générale régionale à l'Hôtel Québec à Québec. Quelques membres de notre conseil sectoriel et l'artiste gagnante du coup de coeur accompagnaient notre présidente, madame Elise Melanson qui est aussi trésorière régionale.



Un artiste représentait chaque secteur. Pour le secteur Pascal-Taché, c'était madame Michèle Desjardins avec une toile «La Portugaise». Elle s'est vu remettre un chèque au montant de 100 \$ comme chaque artiste.

Bravo Michèle!

Chaque secteur devait aussi apporter un cadeau qui serait remis en prix de présence à la fin de la réunion.



Notre panier a été gagné par un membre du secteur O3-G, Louis-Fréchette, monsieur Robert Hins.

Pour notre secteur, Marie-Claude Mercier a gagné un panier du secteur O3-L, Amiante.



En après-midi, il y avait l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault.

Nous sommes toujours à la recherche d'un ou d'une représentante de la FLG pour notre secteur.

Texte et photos, Huguette Nicole

## AJOUTER À VOS FAVORIS!

**Site de l'AREQ** : Le site de votre association où vous découvrirez plein d'articles et des informations qui vous concernent.

<https://areq.lacsq.org/>

**Site de l'AREQ Pascal-Taché** : Photos des dernières activités!

<https://pascaltache.areq.lacsq.org/>

**Infolettre AREQ** : Une infolettre qui te tient au courant de ce que l'AREQ fait pour toi... Inscris-toi!

<https://areq.lacsq.org/newsletter-2/>

Quoi de neuf?

<https://areq.lacsq.org/>



## Activités Cellule l'Islet-Sud Marie-Claude Mercier 2025

<b>Mercredi 27 août</b>	9 h 30 Accueil	<b>La Roche à Veillon</b>	St-Jean-Port-Joli
<b>Mercredi 15 octobre</b>	9 h 30 Déjeuner	<b>Chez Réjean</b>	Saint-Pamphile
<b>Mercredi 10 dé- cembre</b>	11 h30 Dîner de Noël	<b>Ô Sommet</b>	Saint-Adalbert

## 2026

<b>Mercredi 11 février</b>	11 h30 Dîner St- Valentin	<b>Chez Réjean</b>	Saint-Pamphile
<b>Mercredi 8 avril</b>	11 h30 Dîner des sucres	<b>Le Jasmin</b>	Tourville
<b>Mercredi 3 juin</b>	9 h30 Déjeuner	<b>Ô Sommet</b>	Saint-Adalbert

Advenant que ces dates et endroits ne soient pas disponibles, il peut y avoir des changements. Merci pour votre compréhension! Il y a toujours une chaîne téléphonique

N.B. : Les conjoints.es sont toujours bienvenus.es

## Activités Cellule La Pocatière Alberte et Ghislaine 2025

<b>Jeudi 4 septembre</b>	11 h30	Dîner d'accueil (Réserver avant 27 août)	<b>Club de Golf Saint-Pacôme</b>
<b>Jeudi 11 décembre</b>	11h 30	Dîner de Noël (Réserver avant le 4 décembre)	Cap-Martin La Pocatière

## 2026

<b>Jeudi 12 février</b>	11 h30	Dîner de la Saint-Valentin (Réserver avant 5 février)	<b>Restaurant Opéra La Pocatière</b>
<b>Mercredi en mars</b>	11h 30	Dîner «Cabane à sucre» Réserver : à déterminer	<b>Local de la Fadoq La Pocatière</b>
<b>Jeudi 11 juin</b>	11 h30	Dîner de fin d'année (Réserver avant 4 juin)	<b>Club de Golf Saint-Pacôme</b>

Nous vous contacterons par votre chaîne téléphonique pour chaque dîner.

**Réserver auprès d'Alberte Michaud 418-856-2985 ou par**

**Courriel : ulevesque@videotron.ca**

**N.B. : Tous les dîners sont le jeudi, sauf celui à déterminer de mars.  
Tous nos dîners sont sur le menu du jour.**

## Activités Cellule Montmagny Nord-Sud Françoise et Pauline 2025

<b>Mardi 9 septembre</b>	11 h à 14 h30	Dîner d'accueil Chaîne téléphonique	<b>Espace du Citoyen Montmagny (près du camping)</b>
<b>Mardi 2 décembre</b>	11 h à 14 h	Dîner de Noël Chaîne téléphonique	Restaurant <b>La Couvée de l'Oiselière</b>

## 2026

<b>Mardi 11 février</b>	11 h à 14 h	Dîner de la Saint-Valentin Chaîne téléphonique	Restaurant <b>La Couvée de l'Oiselière</b>
<b>Mardi 2 juin</b>	11 h à 14 h	Dîner Bla Bla Chaîne téléphonique	<b>Bistro Lafontaine</b>

**Merci pour votre précieuse collaboration  
et au plaisir de vous rencontrer!**



### Un gros MERCI à nos BÉNÉVOLES!

Je vous partage, une partie du message provenant de Joëlle Albran d'Héma-Québec, reçu après la collecte de sang du 15

avril 2025 :

«Le résultat final officiel a été de 139 dons, ce qui permet de sauver 417 vies ! Un grand bravo à chacun de vous pour cette belle réussite. Comme vous le savez, ceci n'a pas de prix.

Au-delà des chiffres, voici quelques statistiques qui témoignent de l'importance de votre engagement :

- Les temps de traitement ont été excellents, variant entre 20 et 50 minutes. Bravo pour votre efficacité!
- L'âge des participants variait entre 19 et 79 ans, montrant une belle diversité au sein de votre groupe.
- 8 personnes ont effectué leur premier don avec vous, ce qui témoigne de votre grand pouvoir de motivation !
- 20 donneurs O négatif, le groupe sanguin universel, toujours en demande!

**Un donneur effectuait son 140<sup>e</sup> don, c'est incroyable!»**

NB : Notre participation se fait en collaboration avec les Chevaliers de Colomb Conseil 2634.

Élise Melanson, présidente