




Plan action Triennal 2023-2026

Secteur Pascal-Taché

- Le secteur avait sélectionné les actions suivantes pour les trois années du plan triennal.
- En rouge, commentaires pour la présentation.

Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres		
Orientations	Actions	Moyens de réalisation
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	<p>6. Lancer une campagne pour promouvoir le nouveau nom et la nouvelle signature visuelle de l'AREQ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le cadeau remis à chacun de nos bénévoles provenait de la boutique en ligne de l'AREQ. (2025) • Toutes nos communications et publicité pour la collecte de sang de même que la bannière ont permis de mettre de l'avant la nouvelle image de l'AREQ. Même sur les « cup cakes » du 40^e ! • Tirage de produits de la Boutique pour l'AGS 2026. Certains fournis par la régionale et les autres par le secteur. • Bourses AREQ : Les modalités d'inscription ont été publié à deux reprises dans l'Ex-Tension de décembre et celui de mars. Le secteur a reçu deux demandes cette année et les résultats ne sont pas encore connus, à ce jour. 	<p>-Utiliser la nouvelle image de l'AREQ dans nos communications.</p> <p>-Publication du logo sur la publicité de la Collecte de sang.</p> <p>-Cadeaux remis aux bénévoles (stylos numériques).</p> <p>-Boutique en ligne de l'AREQ.</p> <p>-Bourses AREQ à chaque triennat.</p>
Favoriser la participation aux activités	<p>8. Offrir des activités variées répondant à différents besoins</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les responsables de cellule font au mieux pour organiser des activités rassembleuses. Nous avons d'ailleurs un bon taux de participation, celui-ci voisine souvent les 22 à 24 %. Des secteurs plus nombreux atteignent plus souvent un taux que de 13 à 15 %. C'est un bon coup pour notre secteur. 	<p>-Inciter nos membres à participer aux différentes rencontres régionales et sectorielles par information dans notre journal et rappel par courriel.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Déjeuner ou brunch et dîner sont privilégiés car les membres qui participent sont souvent les plus âgés. • Tristesse pour les PTEA : l'an passé, il a fallu annuler le voyage qui avait été préparé avec soin. Cette année, aucune initiative de ce côté. Ça coupe les ailes quand on travaille fort et que l'on doit annuler! Cette année, aucun PTEA ne vous a été proposé. J'avais présenté un projet qui a été accepté par le national mais le manque de temps et d'énergie ont empêché sa réalisation. • Nous reconduirons ce projet pour l'année 2026-2027. Il s'agit de viennoiserie/conférence. Le concept est à préciser. • En cours de mandat, des membres du CS ont visité chacune des cellules pour une ou deux activités. Cela a permis de resserrer les liens avec les membres. 	<p>-Chaque cellule offre des activités qui correspondent au choix des membres.</p> <p>-PTEA (point à l'ordre du jour)</p> <p>-Visite des cellules par les membres du CS.</p>
	<p>9. Organiser des concours ou des promotions pour susciter la participation aux activités</p> <ul style="list-style-type: none"> • Message de rappel par courriel pour les activités régionales : journées régionales, course des régions, webinaires, etc. • Tel que mentionné dans le dernier journal l'Ex-Tension, un montant est désormais demandé pour la participation à l'AGS. Trop de pertes financières ont découlé des personnes absentes pour lesquelles il fallait quand même défrayer les coûts. 	<p>-Invitation dans le journal et publiciser lors des rencontres des cellules.</p> <p>-Activités régionales : Le coût de l'inscription est défrayé par le secteur, le <u>covoiturage</u> est encouragé.</p> <p>-Activités sectorielles : Allocation aux cellules pour favoriser la réduction des coûts.</p> <p>-Gratuité pour l'AGS</p>
	<p>10. Faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime ASSUREQ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les modalités d'inscription ont été publiées à deux reprises dans l'Ex-Tension de décembre et celui de mars. J'ai également partagé sur les réseaux sociaux. Il est encore temps jusqu'au 31 mai 2026. • Rappel : adhésion aux assurances pour les membres AREQ qui voudraient passer à Santé Plus. Du jour au lendemain, la vie peut changer. 	<p>-Publication dans notre journal et liens pour le site internet.</p> <p>-Manquer le bateau...</p> <p>-Campagne d'adhésion</p>

<p>Valoriser l'engagement au sein de s instances et des comités</p>	<p>11. Miser sur les bulletins sectoriels pour faire connaître nos activités et faire ressortir la contribution de nos bénévoles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cette année, retour sur la Journée des Hommes n'a pas été fait dans notre journal pourtant ce fût une super journée. Manque de bénévoles et de temps! 	<p>-Retour sur les activités passées et informations sur celles à venir dans notre journal</p> <p>-Valoriser nos membres en publicisant les bons coups!</p> <p>-Hommage à nos bénévoles : l'Islet-Sud</p> <p>-Retour sur les activités régionales et sectorielles dans le journal (photos) et sur le site internet</p>
	<p>12. Réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat</p> <ul style="list-style-type: none"> • C'est fait! Nous avons bénéficié de l'aide de notre président régional qui participait à notre CS. Un bon pas pour aider les membres du CS dans leur fonctionnement. Il a fallu relever les décisions des 10 dernières années pour conserver l'esprit relié à ces décisions. • La préparation des fiches-mémoires pour chacune des activités sera terminée pour l'automne 2026. Elles sont prêtes, il reste à les revoir en CS. • Les listes sont pas mal à jour pour les bénévoles, les membres de cellule, les chaînes téléphoniques. La collaboration des responsables de cellule est nécessaire à cette réalisation car ce sont ces personnes qui établissent les liens entre les membres. 	<p>-Concentrer les façons de faire (les règles) de notre secteur en un seul document afin de faciliter le travail des membres du CS et le bon déroulement des activités du secteur. (Les politiques sectorielles)</p> <p>Aider la relève à ne pas partir de zéro!</p> 

	<ul style="list-style-type: none"> Le calendrier des activités régionales est remis aux responsables des cellules afin de les aider dans la planification de leurs activités. Ceci dans le but d'éviter les conflits d'horaire. On ne place pas une activité de cellule en même temps qu'une activité régionale. 	<p>-Élaborer les étapes à suivre dans la préparation d'une activité. (Fiche-mémoire)</p> <p>-Mettre les listes à jour à chaque année (bénévoles et membres de cellule, etc.) En début de triennat, encore plus important d'être à jour!</p> <p>-Présentation du calendrier de l'année suivante pour aider au choix de dates de leurs activités.</p>
<p>Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres</p>	<p>13. Adopter une procédure d'accueil tenant compte du guide à l'intention des bénévoles et du guide à l'intention des secteurs</p> <ul style="list-style-type: none"> Les personnes recrutées pour les tâches bénévoles bénéficient d'un soutien par leur responsable de cellule. Les membres du CS ont pu bénéficier de l'aide de la présidence pour les guider dans leur rôle. (Ex : secrétariat, responsable de cellule) 	<p>-Invitations pour bénévolat. -Contact téléphonique. -Contact personnel.</p>
	<p>14. Tenir des activités spécifiques pour les nouveaux membres</p> <ul style="list-style-type: none"> Le gros dossier à prévoir pour l'an prochain : les nouveaux membres. La dernière activité spécifique aux nouveaux a eu lieu à l'automne 2022. Cependant, chaque année, j'ai contacté les nouveaux par téléphone avec un suivi par courriel. Le courriel a bien des avantages mais c'est moins gênant de dire non! Cette année, le montant de péréquation reçu par la régionale, avait comme objectif premier d'enlever le masque à oxygène et de permettre une activité d'intérêt pour les nouveaux membres. Cette activité a été reportée à l'automne 2026. 	<p>-Document d'information produit pour les nouveaux membres. -Appels téléphoniques. -Courriels. -Ajout sur la chaîne téléphonique -Rencontre d'accueil avec les nouveaux retraités : déjeuner, dîner.</p> <p>Formule 5 à 7 prévue à l'automne 2026.</p>

	<p>15. Assurer un suivi auprès des nouveaux membres entre deux et cinq ans après l'adhésion</p> <p>* Réponse généralement favorable mais très peu acceptent de s'impliquer.</p>	-Faire appel à eux pour l'organisation d'une activité.
<p>Informers et former nos membres sur des enjeux qui les concernent</p>	<p>19. Mettre à jour et faire connaître notre offre de conférences</p> <ul style="list-style-type: none"> Les liens pour l'infolettre AREQ et la Table de Concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches se retrouvent dans chaque parution du journal. 	<p>-Liens dans le journal.</p> <p>-Informers les membres du CS des conférences disponibles.</p> <p>-Information aux membres de conférences gratuites en ligne.</p>
<p>Améliorer notre régime d'assurance collective</p>	<p>23. Informers nos membres sur le régime ASSUREQ et recueillir leur point de vue</p> <ul style="list-style-type: none"> Je reçois souvent des appels et je les dirige vers les ressources adéquates à l'AREQ. Bernard Blanchet, responsable aux assurances en reçoit aussi. Partage des fiches « À Conserver » dans le journal pour toutes informations utiles en cas de décès. 	<p>-Information dans notre journal et par courriel, par le responsable aux assurances.</p> <p>Message dans les cellules par le responsable.</p> <p>-Revue : Quoi de neuf?</p> <p>-Conférencière AGS 2025.</p>
<p>Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société</p>		
<p>Revendiquer un soutien approprié aux personnes proches aidantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Depuis deux ans, le secteur était représenté. Malheureusement, nous n'étions que deux. L'automne prochain, ce sera davantage une marche de revendication étant donné que ce sera en période électorale. 	<p>-Depuis deux ans, la marche du 1^{er} octobre lors de la Journée des Aînés.</p>

Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées	<p>35. Former et informer nos membres concernant les abus La santé, des solutions pour mieux vivre certaines étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plusieurs articles et références paraissent dans l'Ex-Tension afin de sensibiliser et d'informer nos membres. Ex. l'article sur le déménagement. 	<p>-Journal Ex-Tension - Publication de liens et de contenu sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'empathie ○ La bienveillance ○ La santé ○ La violence conjugale ○ Les différents types d'abus ○ Les différents types de fraude ○ Etc.
Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	<p>37. Assurer un soutien financier et technique à la FLG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nous cherchons activement une personne responsable pour le comité de la fondation. Pas nécessaire d'être sur le CS pour ça. 	<p>-Achat de cartes FLG pour don lors d'un décès -Tirage moitié/moitié à la Fête automnale -Un bocal pour contribution volontaire à l'AGS</p>
Faire connaître et soutenir le Manoir Laure-Gaudreault afin d'en faire une vitrine de bonnes pratiques que nous réclamons	56. Appuyer des projets visant à faire connaître le Manoir Laure-Gaudreault et sa mission	<p>Information dans notre journal</p> <p>Don lors de la campagne de sociofinancement</p>

Mis à jour : 2026 04 17/ém